

**Succeed in
Michigan State University**

MSU

CELC

Level **B2**

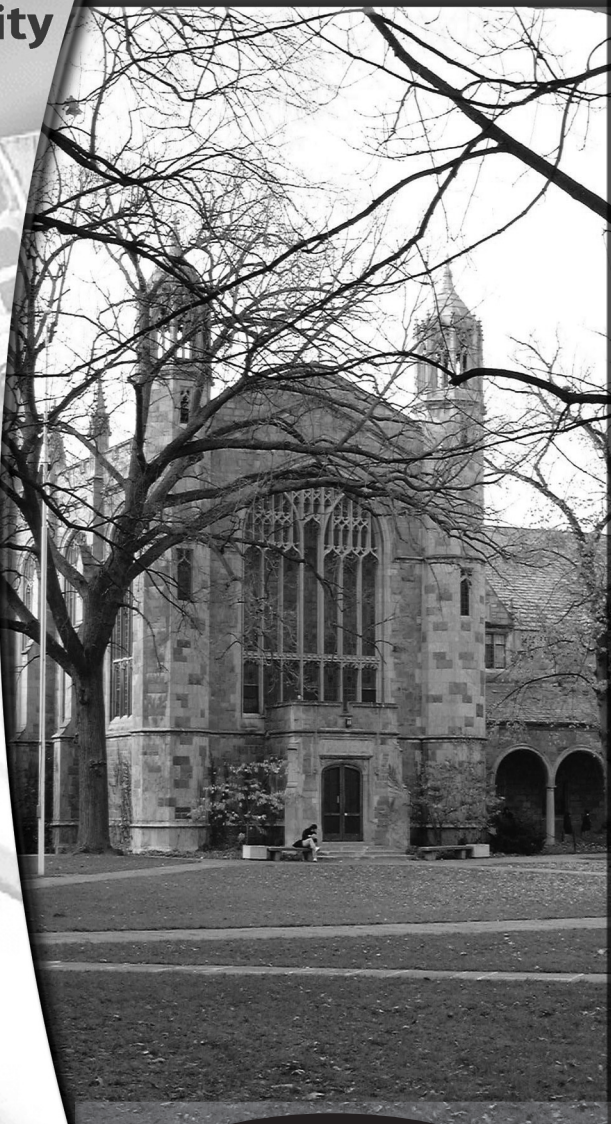
Glossary

10

Practice Tests



ANDREW BETSIS ELT



**2012
Edition**

CHAPTER 1

VOCABULARY

Page 8

stingy *adj* τσιγκούνης
shifty *adj* πονηρός, κατεργάριος
trustworthy *adj* αξιόπιστος
amiable *adj* φιλικός
stubborn *adj* πεισματάρης, ξεροκέφαλος
modest *adj* σεμνός, μετρίοφρων
bossy *adj* αυταρχικός
fussy *adj* ιδιότροπος
diligent *adj* εργατικός, επιμελής
studious *adj* μελετηρός, επιμελής
letdown *n* απογοήτευση
page 9
assassin *n* δολοφόνος
violate *v* παραβιάζω
compensation *n* αποζημίωση
hideout *n* κρησφύγετο, κρυψώνα
turn out *v* προσέρχομαι
stick to *v* υποστηρίζω, εμμένω
donation *n* δωρεά
lieutenant *n* υπολοχαγός
former *adj* πρώην, προηγούμενος
commanding officer *n* διοικητής
islander *n* νησιώτης
alleged *adj* θεωρούμενος
postwar *adj* μεταπολεμικός
term *v* αποκαλώ, ονομάζω

TEST 1

Writing - page 10

widely *adv* ευρέως
prospect *n* προοπτική
exposure *n* δημοσιότητα, δημόσια προβολή
short-time *adj* μικρής διάρκειας
soft drug *n* μη εθιστικό ναρκωτικό
legalize *v* νομιμοποιώ

Listening - page 11

management *n* διαχείριση
cable TV *n* καλωδιακή τηλεόραση
attitude *n* στάση, διάθεση
confidence *n* εμπιστοσύνη
imply *v* υπονοώ, υπαινίσσομαι
hurry *n* βιασύνη
turn in *v* παραδίδω
page 12

pay attention *exp* προσέχω, δίνω προσοχή

guarantee *n* εγγύηση
counselor *n* σύμβουλος
scholarship *n* υποτροφία
page 13

jam *v* φρακάρω
spark *n* σπίθα
unpredictable *adj* απρόβλεπτος
experienced *adj* έμπειρος
avalanche *n* χιονοστιβάδα
instantly *adv* αμέσως

Grammar - page 15

announcement *n* ανακοίνωση
delay *n* καθυστέρηση
contract *n* συμβόλαιο
reach *v* επιτυγχάνω, 'φτάνω'
agreement *n* συμφωνία
climber *n* ορειβάτης, αναρριχητής

exhausted *adj* εξουθενωμένος
mess *n* αχαούρι, ακαταστασία
no wonder *exp* είναι φυσικό!
page 16
pay *n* μισθός, απολαβές
watersports *n* θαλάσσια σπορ
remind *v* υπενθυμίζω
hold *v* διεξάγω
rally *n* συλλαλητήριο
protest *n* διαμαρτυρία
decent *adj* ικανοποιητικός
fine *v* επιβάλλω ποινή προστίμου
traffic warden *n* δημοτικός τροχονόμος
page 17
make up *v* επινοώ
make for *v* ξεκινώ για
make off *v* δραπετεύω
make out *v* κατανοώ, καταλαβαίνω
take off *v* απογειώνομαι
sharp *adv* ακριβώς (για ώρα)
driving license *n* άδεια οδήγησης
crack of dawn *exp* χαραυγή
accustomed *adj* συνηθισμένος
lend *v* δανείζω
recognize *v* αναγνωρίζω
provided *conj* υπό την προϋπόθεση
although *conj* αν και
match *v* ταιριάζω
affair *n* υπόθεση
borrow *v* δανειζομαι
assignment *n* εργασία
crowded *adj* γεμάτος κόσμο
position *n* 'θέση', κατάσταση

Reading - page 20

graduate *n* πτυχιούχος, απόφοιτος, διπλωματούχος
undergraduate *n* τελειόφοιτος
work experience *n* προϋπηρεσία
stand a chance *exp* μου προσφέρεται ευκαιρία / πιθανότητα
land *v* πετυχαίνω, βρίσκω
survey *n* έρευνα, μελέτη
put together *v* συγκεντρώνω, μαζεύω
confident *adj* βέβαιος, σίγουρος
recruit *n* 'νεοσύλλεκτος', νέος εργαζόμενος
compulsory *adj* υποχρεωτικός
attract *v* προσελκύω, 'τραβώ'
overall *adv* γενικά, στο σύνολο
opt *v* προτιμώ, διαλέγω, επιλέγω
put off *v* αναβάλλω
postgraduate *n* μεταπτυχιακός
fare *v* 'τα πηγαίνω'
fit into *v* προσαρμόζομαι, ταιριάζω
reference *n* σύσταση, συστατική επιστολή
relevant *adj* σχετικός, συναφής
casual *adj* περιστασιακός, τυχαίος
take on *v* προσλαμβάνω
drive *n* κίνητρο
sort out *v* ρυθμίζω, κανονίζω
potential *n* δυνατότητα
gain *v* αποκτώ, κερδίζω
stand out *v* ξεχωρίζω, εξέχω
accountancy *n* λογιστική
pay dividends *v* αποδίδω 'καρπούς'
sector *n* τομέας
informed *adj* 'ενημερωμένος', τεκμηριωμένος
fair *n* έκθεση, 'ενημέρωση'
apply *v* υποβάλλω αίτηση
industrious *adj* εργατικός
recruit *v* προσλαμβάνω

bank on *v* στηρίζω ελπίδες, 'ποντάρω'
page 21
avoid *v* αποφεύγω
delay *v* καθυστερώ
aid *v* βοηθώ, συνδράμω
straight *adv* αμέσως, κατευθείαν
valuable *adj* πολύτιμος
reward *n* ανταμοιβή
attend *v* παρίσταμαι, παρευρίσκομαι
hasty *adj* βιαστικός, εσπευσμένος
knowledgeable *adj* ενημερωμένος, πληροφορημένος
benefit *v* ωφελώ
page 22
community *n* κοινότητα
select *adj* εκλεκτός, επίλεκτος
try out *v* δοκιμάζω στην πράξη
consumer-friendly *adj* φιλικός προς τον καταναλωτή
computing device *n* συσκευή πληροφορικής
billboard *n* υπαίθριος πίνακας ανακοινώσεων
virtual *adj* εικονικός
ambient *adj* περιβάλλον
desktop *n* επιφάνεια οθόνης ηλεκτρονικού υπολογιστή
come about *v* προκύπτω, συμβαίνω
electronics *n* ηλεκτρονική (επιστήμη)
coordinating *adj* συντονιστικός
research project *n* ερευνητικό έργο
background *n* υπόβαθρο, καταγωγή
interactive *adj* διαδραστικός
set up *v* τοποθετώ, στήνω
drop in *v* 'περνώ', κάνω σύντομη επίσκεψη
collective *adj* κοινός, ομαδικός, συλλογικός
focus *n* επίκεντρο, κεντρικό σημείο (θέματος κτλ.)
extended *adj* παρατεταμένος, εκτεταμένος
bit *n* μικρό κομμάτι
notice board *n* πίνακας ανακοινώσεων
grocery store *n* παντοπωλείο, μακακάλιο
employ *v* χρησιμοποιώ
point to *v* δείχνω, επισημαίνω
token *n* δείκτης (H/Y)
download *v* 'κατεβάζω' (αρχείο κτλ. στον υπολογιστή)
expansion *n* επέκταση, διόγκωση
researcher *n* ερευνητής
hit upon *v* βρίσκω τυχαία
digital *adj* ψηφιακός
blackboard *n* σχολικός πίνακας
work out *v* επιλύω, κατανοώ, βρίσκω
take up *v* παίρνω, δέχομαι
partial *adj* μερικός, τμηματικός
funding *n* χρηματοδότηση
take off *v* 'απογειώνομαι', σπεύδω
page 23
exceptional *adj* εξαιρετικός
aim *v* στοχεύω, σκοπεύω
bring together *v* συγκεντρώνω, φέρνω σε επαφή
available *adj* διαθέσιμος
complicated *adj* περίπλοκος
order *n* παραγγελία
record *n* καταχώρηση, 'φάκελος'
internet-connected *adj* συνδεδεμένος στο ίντερνετ
access *n* πρόσβαση
train *v* εκπαιδεύω
notice *v* προσέχω, παρατηρώ, αντιλαμβάνομαι
contribute to *v* συντελώ σε, συμβάλλω σε

passage *n* απόσπασμα, χωρίο
facility *n* εγκατάσταση, μονάδα
 page 24
editor *n* εκδότης, συντάκτης
association *n* συνειρμός
straight away *adv* αμέσως, κατευθείαν
fall asleep *v* αποκοιμίζομαι
recognise *v* αναγνωρίζω
constantly *adv* διαρκώς, συνεχώς
sort *n* είδος, 'τύπος'
long *v* λαχταρώ, θέλω
introduce *v* μυώ, παρουσιάζω
soak it in *v* 'πέφτω με τα μούτρα', το απολαμβάνω
fail *v* απογοητεύω
fill up *v* γεμίζω
take off *v* βγάζω
keen *adj* ενθουσιώδης, 'παθιασμένος'
out of season εκτός τουριστικής περιόδου
busyness *n* έντονη δραστηριότητα
chatter *v* φλυαρώ
multi-coloured *adj* πολύχρωμος
go through *v* διαπερνώ
dislike *v* αντιπαθώ
sight *n* 'θέα', εικόνα
patiently *adv* υπομονετικά
cautious *adj* προσεκτικός, επιφυλακτικός
disappointed *adj* απογοητευμένος
celebrate *v* γιορτάζω
move around *v* περιφέρομαι
 page 25
take place *v* συμβαίνω, λαμβάνω χώρα
flock *v* συγκεντρώνομαι, συναθροίζομαι
cheer *v* επευφημώ, γιορτάζω
float *n* αποκριάτικο άρμα
scantily *adv* ανεπαρκώς
struck *adj* εντυπωσιασμένος
whistle *n* σφυρίχτρα
literally *adv* κυριολεκτικά, στην κυριολεξία
draw into *v* παρασύρω
hospitality *n* φιλοξενία
townspeople *n* κάτοικοι πόλης
reinforce *v* ενισχύω, δυναμώνω
presence *n* παρουσία
extravagance *n* πολυτέλεια, χλιδή
range *n* ποικιλία, γκάμα
focus upon *v* συγκεντρώνω
lead up to *v* καταλήγω
town hall *n* δημαρχείο
outweigh *v* υπερτερώ, ξεπερνά σε σπουδαιότητα
logistical *adj* διοικητικός, σχετικός με τη διοίκηση
financial *adj* (χρηματο)οικονομικός
push into *v* σπρώχνω προς
rush around *v* τρέχω εδώ κι εκεί
gather in *v* συγκεντρώνομαι, συναθροίζομαι
local *n* ντόπιος (κάτοικος)
hire *v* προσλαμβάνω
price *v* υπολογίζω την τιμή, αποτιμώ
profitable *adj* επικερδής, συμφέρων

CHAPTER 2

VOCABULARY

page 28
turn up *v* εμφανίζομαι
turn out *v* εξελίσσομαι
turn down *v* απορρίπτω
turn to *v* στρέφομαι προς, καταφεύγω

turn away *v* διώχνω
headmaster *n* διευθυντής σχολείου
turn against *v* στρέφομαι εναντίον
 page 29
quit *v* παραιτούμαι
evacuate *v* εκκενώνω
abdicate *v* παραιτούμαι (από θρόνο, αξίωμα κτλ.)
surrender *v* παραδίδομαι
court-martial *v* δικάζω σε πρωτοδικείο
desert *v* εγκαταλείπω
yield *v* υποκύπτω
resign *v* παραιτούμαι
indulgent *adj* επιεικής
panic-stricken *adj* πανικοβλημένος
give up *v* τα παρατάω, εγκαταλείπω (προσπάθεια κτλ.)

TEST 2

Writing - page 30

pace *n* ρυθμός προόδου
facilitate *v* διευκολύνω
devastating *adj* ολέθριος
death penalty *n* θανατική ποινή

Listening - page 31

full *adj* χορτάτος
evaluation *n* αξιολόγηση
 page 32

hesitate *v* διστάζω
approve *v* εγκρίνω
underground *adv* υπόγεια
principal *n* διευθυντής σχολείου
save *v* αποταμιεύω
wage *n* μισθός
summarize *v* συνοψίζω
 page 33
keen *adj* ενθουσιώδης, παθιασμένος
street people *n* νεαροί άστεγοι
colleague *n* συνάδελφος
pay off *v* ξεπληρώνω
loan *n* δάνειο
hourly *adj* ωριαίος, που σημειώνεται ανά ώρα
hire *v* ενοικιάζω
on line *adj* συνδεδεμένος (στο ίντερνετ)
switch on *v* 'ανάβω', θέτω σε λειτουργία
cell phone *n* κινητό τηλέφωνο
disability *n* αναπηρία
hereditary *adj* κληρονομικός
disorder *n* δυσλειτουργία
stalker *n* 'κυνηγός', αυτός που παραμονεύει
cybercop *n* αστυνομικός της δίωξης ηλεκτρονικού εγκλήματος
dirty *adj* άσεμος, αισχρός

Grammar - page 35

overcast *adj* συννεφιασμένος
pride oneself on *exp* καμαρώνω για
room *n* 'περιθώριο'
starve *v* πεινάω, λιμοκτονώ
 page 36
fond of *adj* που αγαπά
stand *v* ανέχομαι, υποφέρω
persistent *adj* επίμονος
recover *v* ανακάμπτω, συνέρχομαι
stroke *n* εγκεφαλικό επεισόδιο
sorry *adj* οικτρός, 'άσχημος'
fool around *v* χαζολογώ
upstairs *adv* πάνω, στον επάνω όροφο

page 37

ground *v* απαγορεύω έξοδο, περιορίζω
otherwise *adv* διαφορετικά, αλλιώς
in one's shoes *exp* στη 'θέση' κάποιου
post *n* θέση εργασίας
well-done *adj* καλοψημένος
rare *adj* μισοψημένος, σενιάν
edgy *adj* ανήσυχος, νευρικός
actually *adv* στην πραγματικότητα
fail *v* αδυνατώ, δεν τα καταφέρνω

Reading - page 38

excel *v* διαπρέπω, αριστεύω
swear word *n* βρισιά, βλαστήμια
swear *v* βρίζω, βλαστημώ
treble *v* τριπλασιάζομαι
insult *v* προσβολή, βρισιά
mimic *v* μιμούμαι
hostile *adj* εχθρικός
wind up *v* ενοχλώ
innuendo *n* υπονοούμενο, υπαινιγμός
decline *n* παρακμή, ξεπεσμός
deterioration *n* φθορά, εξαχρείωση
mean *adj* ευτελής, ποταπός
inhabit *v* κατοικώ
comprehensive *adj* εκτενής, περιεκτικός
head teacher *n* διευθυντής σχολείου
clean up *v* 'καθαρίζω' με αφαίρεση
flick *n* ελαφρό χτύπημα, πάτημα
disciplinary *adj* πειθαρχικός
verbal *adj* φραστικός, λεκτικός
abuse *n* κακοποίηση, κακομεταχείριση
account *v* εξηγώ, λογοδοτώ
expulsion *n* αποβολή
rarity *n* σπάνιο φαινόμενο
rise *n* αύξηση ποσότητας
reflect *v* αντιπροσωπεύω, 'εκφράζω'
suggestive *adj* υποδηλωτικός, υπαινικτικός
break up *v* 'διαλύω'

page 39

shameful *adj* αισχρός, επαίσχυντος
occurrence *n* περιστατικός, συμβάν
disrespectful *adj* αυθάδης, θρασύς
grown up *n* ενήλικας
 page 40

common cold *n* κοινό κρυολόγημα
acute *adj* οξύς, έντονος
inflammation *n* φλεγμονή
upper *adj* ανώτερος, άνω
respiratory *adj* αναπνευστικός
tract *n* 'οδός'
ailment *n* ασθένεια, αρρώστια
afflict *v* ταλαιπωρώ, βασανίζω
mankind *n* ανθρωπότητα
susceptibility *n* ευπάθεια, ευαισθησία
contagious *adj* μεταδοτικός, μολυσματικός
congregate *v* συναθροίζομαι, συγκεντρώνομαι
transmission *n* μετάδοση
infection *n* λοιμώδης νόσημα
extensive *adj* περιεκτικός, διεξοδικός
communicable *adj* μεταδοτικός, κολλητικός
spread *n* εξάπλωση, διάδοση
droplet *n* σταγονίδιο
discharge *n* έκκριση, απέκκριση
due *adj* οφειλόμενος, αποδιδόμενος
virus *n* ιός
mucous membrane *n* βλεννογόνος υμένας
tissue *n* ιστός
weaken *v* αποδυναμώνω

susceptible *adj* ευπαθής, ευαίσθητος
chilling *n* κρύο, χαμηλή θερμοκρασία
invade *v* εισβάλλω
pave the way for 'προλειαίνω' το έδαφος
initiate *v* ξεκινώ, προκαλώ
intensify *v* εντείνω
complication *n* επιπλοκή
otitis *n* ωτίτιδα
infant *n* βρέφος, νήπιο
runny *adj* που εμφανίζει ροή βλεννώδους υγρού
sinus *adj* ρινικός
antibiotic *n* αντιβιοτικό
needlessly *adv* άσκοπα
throat culture *n* καλλιέργεια φαρυγγικού επιχρίσματος
painless *adj* ανώδυνος
swab *n* μέσο λήψης εκκρίματος
germ *n* μικρόβιο
pollen *n* γύρη
wheeze *v* ασθμαίνω, ξεφυσώ
run my course *exp* κάνω τον 'κύκλο' μου
vigorous *adj* έντονος
fluid *n* ρευστό, υγρό
mend *n* ανάρρωση
page 41
irrespective *adv* άσχετα, ανεξάρτητα
fall prey to *exp* πέφτω θύμα του
absence *n* απουσία
inoculation *n* εμβολιασμός
immunity *n* ανοσία
come down with *v* αρρωσταίνω από
swelling *n* οίδημα, πρήξιμο
soreness *n* πόνος
scrap *v* κόβω άχρηστο κομμάτι
page 42
row *v* κωπηλατώ
speedily *adv* γρήγορα
rowing boat *n* λέμβος κωπηλασίας
flying fish *n* καπόνι (είδος ψαριού)
birdlife *n* τα πουλιά, τα πτηνά
huddle *v* στριμώχνομαι
subside *v* καταλαγιάζω, κοπάζω
settle *v* 'ηρεμώ'
ease *v* ανακουφίζω, καταπραΰνω
leave *n* άδεια
privilege *n* δικαίωμα
abandon *v* παραδίδω, αφήνω έρμαιο
beat *v* νικώ, κατατροπώνω
crew *n* πλήρωμα, προσωπικό επάνδρωσης
single-handed *adj* μόνος
transatlantic *adj* υπερατλαντικός, που διασχίζει τον Ατλαντικό
yachtsman *n* ερασιτέχνης ιστιοπλόος
record *n* ρεκόρ, καλύτερη επίδοση
schedule *v* προγραμματίζω
capture *v* 'καταλαμβάνω', 'αιχμαλωτίζω'
notion *n* ιδέα
persuade *v* πείθω
join *v* 'συντροφεύω'
quest *n* αναζήτηση
milestone *n* ιστορική καμπή
raise *v* συγκεντρώνω, εισπράττω
link with *v* 'συνδέω' με
pressing *adj* πιεστικός, αγχωτικός
challenge *n* πρόκληση
spur *v* παρακινώ, ωθώ
to date *exp* μέχρι τώρα
entrant *n* συμμετέχων
register *v* εγγράφομαι
disguise *v* μεταμφιέζω
discharge *v* απαλλάσσω

honor *n* τιμητική διάκριση
appeal *n* γοητεία
redundant *n* υπεράριθμος (για εργαζόμενους)
constraint *n* περιορισμός
healthcare system *n* σύστημα υγειονομικής περίθαλψης
secure *adj* ασφαλής
concerned *adj* ανήσυχος
hardship *n* κακουχία, ταλαιπωρία
compete *v* συναγωνίζομαι, διαγωνίζομαι
prevent *v* εμποδίζω
competitor *n* συμμετέχων, διαγωνιζόμενος
relative *n* συγγενής
dull *adj* βαρετός, ανιαρός
stable *adj* σταθερός, ισορροπημένος
employment *n* εργασία, δουλειά
page 43
rucksack *n* σακίδιο
consumer *adj* καταναλωτικός
refreshing *adj* ευχάριστος
treasure *v* φυλάσσω σα θησαυρό
possession *n* αγαθό, απόκτημα
contribution *n* συμβολή, συνεισφορά
well-used *adj* πολυχρησιμοποιημένος
anxious *adj* ανυπόμονος
to the full *exp* πλήρως, στο έπακρο
adventurous *adj* περιπετειώδης
weird *adj* περίεργος
sweltering *adj* πολύ ζεστός, αποπνικτικός (για καιρό)
luscious *adj* 'γλυκός', 'αισθησιακός'
cheetah *n* τσίτα (αιλουροειδές)
ensuing *adj* που ακολουθεί
guide *n* οδηγός περιήγησης
fire a shot *v* πυροβολώ
accidentally *adv* τυχαία
run off *v* φεύγω τρέχοντας
party *n* ομάδα
cheeky *adj* αναιδής, θρασύς
grin *n* ειρωνικό χαμόγελο
spread across *v* εξαπλώνομαι
lodge *v* σφηνώνω, 'καρφώνω'
flask *n* φλασκί
albeit *conj* αν και
from that point on *exp* από τότε
pass away *v* πεθαίνω
admittedly *adv* ομολογουμένως
battered *adj* φθαρμένος
part with *v* αποχωρίζομαι
scorn *v* περιφρονώ
value *v* εκτιμώ, έχω σε εκτίμηση
puzzled *adj* απορημένος
delighted *adj* κατευχαριστημένος
rude *adj* αγενής
eager *adj* ανυπόμονος
urban *adj* αστικός
ambitious *adj* φιλόδοξος
amateur *n* ερασιτέχνης
stormy *adj* θυελλώδης, τρικυμιώδης
slightly *adv* ελαφρώς, λίγο
fatally *adv* θανάσιμα
embarrass *v* φέρνω σε αμηχανία

CHAPTER 3

VOCABULARY

page 46
bewildered *adj* σαστισμένος, μπερδεμένος
disconcerted *adj* ανήσυχος
cross *adj* θυμωμένος, φουρκισμένος
astonished *adj* έκπληκτος

depressed *adj* μελαγχολικός
frustrated *adj* απογοητευμένος
thrilled *adj* ενθουσιασμένος
moody *adj* κυκλοθυμικός
gaze *n* βλέμμα
red tape *n* γραφειοκρατία
infant *adj* βρέφος, νήπιο
hand over *v* παραδίδω
come up with *v* βρίσκω, επινοώ
infertility *n* στειρότητα
bureaucracy *n* γραφειοκρατία
page 47
newborn *n* νεογέννητο (μωρό)
struggle with *v* 'παλεύω' με
eliminate *v* εξαλείφω
drop off *v* αφήνω
incubator *n* θερμοκοιτίδα
switchboard *n* τηλεφωνικό κέντρο
come round *v* συνέρχομαι
come by *v* αποκτώ
come down on *v* τιμωρώ
come up against *v* αντιμετωπίζω
come across *v* συναντώ τυχαία

TEST 3

Writing - page 48

youngster *n* νεαρός
isolation *n* απομόνωση

Listening - page 49

overstay *v* παρατείνω επίσκεψη
on time *adv* εγκαίρως
page 50
convince *v* πείθω
feature *n* χαρακτηριστικό
steel *n* ατσάλι
course *n* μάθημα
play *n* θεατρικό έργο
drop *v* παραλείπω, αφήνω
resent *v* δυσανεχτούμαι, δυσανασχετώ
page 51
viewer *n* τηλεθεατής
gather *v* συγκεντρώνω, υποθέτω
TV-hostess *n* παρουσιάστρια τηλεοπτικού προγράμματος
fast lane *n* λωρίδα ταχείας κυκλοφορίας
fast track *n* λωρίδα ταχείας κυκλοφορίας
liven something up *v* ζωηρεύω κάτι
broadcasting *n* τηλεοπτική εκπομπή

Grammar - page 53

second-hand *adj* μεταχειρισμένος
fund *n* οικονομικός πόρος
perish *v* πεθαίνω, 'χάνομαι'
page 54
surrounded *adj* περιτοιχισμένος, περιτριγυρισμένος
hand out *v* διανέμω
set foot on *exp* πατάω το πόδι μου σε
pay back *v* ξεπληρώνω
owe *v* χρωστάω
page 55
clear up *v* γίνομαι αίθριος, ξαστεριάζω
play truant *exp* κάνω κοπάνια
suspend *v* επιβάλλω ποινή αποβολής
fall behind *v* 'μένω πίσω'
on account *adv* προκαταβολικά
owing *adj* οφειλόμενος
bound *adj* αναπόφευκτος
on the point of *exp* στο σημείο του
bankruptcy *n* χρεωκοπία

remark *n* παρατήρηση
far from *exp* αντιθέτως, κάθε άλλο
Reading - page 56
weightlessness *n* έλλειψη βαρύτητας
space flight *n* διαστημική πτήση
exhilarating *adj* απολαυστικός
release *n* απελευθέρωση
bonds *n* δεσμά
gravity *n* βαρύτητα, βάρος
discomfort *n* ενόχληση
threaten *v* απειλώ
prospect *n* ενδεχόμενο, πιθανότητα
rush *n* ορμητική εισροή
artery *n* αρτηρία
baroreceptor *n* αισθητήρας υποδοχέων που ανταποκρίνεται σε πίεση
pump *v* διοχετεύω
puff out *v* ξεφυσώ, ασθμαίνω
nasal *adj* ρινικός
stuffiness *n* συμφόρηση, 'μούκωμα'
kidney *n* νεφρό
urine *n* ούρα
dehydration *n* αφυδάτωση
red cell *n* ερυθροκύτταρο
anemia *n* αναιμία
regulate *v* ρυθμίζω
uptake *v* πρόσληψη
calcium *n* ασβέστιο
absence *n* απουσία
habitual *adj* συνήθης
countermeasure *n* αντίμετρο
brittle *adj* εύθραυστος
kidney stone *n* πέτρα στα νεφρά
orbit *n* τροχιά
simulate *v* εξομοιώνω, αναπαράγω
experiment *v* διεξάγω πείραμα
device *n* συσκευή, μηχανισμός
stimulate *v* δραστηριοποιώ, κινητοποιώ
pulse *n* παλμός
garment *n* ένδυμα, ρούχο
constant *adj* συνεχής
exertion *n* προσπάθεια
upright *adj* όρθιος, ευθυτενής
page 57
advent *n* έλευση
drop *v* μειώνομαι
inflow *n* εισροή
disorientated *adj* αποπροσανατολισμένος
malfunction *n* δυσλειτουργία
take up *v* απορροφώ
bear *v* 'σηκώνω' βάρος
effective *adj* αποτελεσματικός
absorb *v* απορροφώ
casually *adv* περιστασιακά
spaceship *n* διαστημόπλοιο
effort *n* προσπάθεια
page 58
obesity *n* παχυσαρκία
take in *v* προσλαμβάνω, παίρνω
contributory *adj* συντελεστικός, ενισχυτικός
disturbance *n* ενόχληση
pancreas *n* πάγκρεας
gallbladder *n* χοληδόχος κύστη
accretion *n* συσσώρευση
interfere with *v* εμποδίζω
mortality *n* θνησιμότητα
life span *exp* διάρκεια ζωής
prosperous *adj* ευκατάστατος
magnitude *n* σπουδαιότητα
point up *v* επισημαίνω
landmark *n* 'ορόσημο'
nutrition *n* διατροφή

biochemistry *n* βιοχημεία
prevalent *adj* κυρίαρχος, εξαπλωμένος
urbanization *n* αστικοποίηση
automation *n* εκμηχανισμός, αυτοματισμός
conventional *adj* συμβατικός, συνηθισμένος
inhibiting *adj* ανασταλτικός
consumption *n* κατανάλωση
valueless *adj* που στερείται αξίας
key factor *exp* σημαντικός παράγοντας
objective *adj* αντικειμενικός
premature *adj* πρόωρος
prevention *n* πρόληψη
pertaining to *adj* σχετικός με
evidence *n* ένδειξη
physician *n* γιατρός
store up *v* μαζεύω, συγκεντρώνω
highlight *v* αναδεικνύω
inquiry *n* έρευνα
undertake *v* αναλαμβάνω
issue *v* εκδίδω
implication *n* επίπτωση
cripple *v* προκαλώ 'ζημιά'
framework *n* 'πλαίσιο', σύνολο αρχών
alter *v* μετατρέπω, αλλάζω
afflicted *adj* που νοσεί
page 59
surplus *adj* πλεονάζων
build-up *n* συσσώρευση
diabetic *adj* διαβητικός
hectic *adj* πολυτάραχος
cut down on *v* ελαττώνω
thyroid *adj* θυροειδής
hormone *n* ορμόνη
pinpoint *v* εντοπίζω, επισημαίνω
page 60
dressing gown *n* ρόμπα (σπιτιού)
slipper *n* παντόφλα
reminiscence *n* αναπόληση
afford *v* επιτρέπω στον εαυτό μου, έχω την 'πολυτέλεια'
relative *n* σχετικός
recall *v* θυμάμαι
weatherman *n* μετεωρολόγος
forecast *v* προβλέπω, κάνω πρόγνωση
seasonal *adj* της εποχής
overcoat *n* πανωφόρι, παλτό
tremor *n* σεισμική δόνηση
break *v* εμφανίζομαι
structural *adj* κατασκευαστικός, δομικός
contented *adj* ευχαριστημένος, ικανοποιημένος
befriend *v* συναναστρέφομαι, κάνω παρέα
apparently *adv* κατά τα φαινόμενα
epicenter *n* επίκεντρο
vow *v* υπόσχομαι
what is more *adv* επιπλέον
bitterly *adv* πικρά
help somebody out *v* βοηθώ
now and again *adv* κατά καιρούς
treat *v* συμπεριφέρομαι, μεταχειρίζομαι
familiar *adj* οικείος, γνωστός
homeless *adj* άστεγος
ungrateful *adj* αγράριστος, αγνώμων
get in touch with *exp* έρχομαι σε επαφή, επικοινωνώ
page 61
quality *n* αρετή, ιδιότητα
sportsperson *n* αθλητής
pursue *v* 'ακολουθώ', 'προσανατολίζομαι'
insight *n* γνώση
rely on *v* βασίζομαι, στηρίζομαι
respond *v* αντιδρώ, ανταποκρίνομαι

stimulus *n* ερέθισμα
reflex *n* αντανακλαστικό
flexible *adj* 'ευέλικτος', ευπροσάρμοστος
strain *n* καταπόνηση
coordination *n* συντονισμός
likewise *adv* ομοίως
bodily *adj* σωματικός
simultaneously *adv* ταυτόχρονα
endurance *n* αντοχή
stamina *n* σθένος, αντοχή
fatigue *n* κούραση, κόπωση
regardless *adv* άσχετα
strategizing *n* στρατηγική
outcome *n* αποτέλεσμα
teamwork *n* ομαδική συνεργασία
critical *adj* σημαντικός
implementation *n* εφαρμογή
dedicated *adj* αφοσιωμένος
prioritization *n* καθορισμός προτεραιοτήτων
strict *adj* αυστηρός
rational *adj* λογικός
reluctant *adj* απρόθυμος
versus *prep* έναντι
teammate *n* συμπαίκτης
cruel *adj* σκληρός, βασανιστικός

CHAPTER 4

VOCABULARY

page 64

hinder *v* δυσχεραίνω, επιβραδύνω
obstruct *v* εμποδίζω, παρακωλύω
ban *v* απαγορεύω
hamper *v* εμποδίζω, παρακωλύω
forbid *v* απαγορεύω
page 65
labor *n* δουλειά, εργασία
measles *n* ιλαρά
hand down *v* παραδίδω σε επόμενο
hand in *v* υποβάλλω

TEST 4

Writing - page 66

incentive *n* κίνητρο
initiative *n* πρωτοβουλία
with regards to *phr* σε σχέση με
strict *adj* αυστηρός

Listening - page 67

exceed *v* υπερβαίνω, ξεπερνώ
compliment *v* επαίνω
mock *v* χλευάζω, περιγελάω
wear someone out *v* εξαντλώ κάποιον
temporarily *adv* προσωρινά
page 68
crust *n* ψημένη ζύμη
hesitant *adj* διστακτικός
extension *n* παράταση
red deer *n* ελάφι του Κασμίρ
endangered *adj* απειλούμενος με εξαφάνιση
page 69
ethics *n* σύνολο ηθικών αρχών
octoplets *n* οκτάδυμα
prosecute *v* διώκω ποινικώς, ενάγω
bright *adj* έξυπνος
horrified *adj* τρομοκρατημένος
deliberately *adv* σκόπιμα
accidentally *adv* κατά λάθος
play down *v* υποβαθμίζω τη σημασία
anorexia nervosa *n* νευρική ανορεξία

haul *n* 'διαδρομή'
back to square one φτου κι απ' την αρχή
Grammar - page 71
run into *v* αντιμετώπιζω
workforce *n* εργατικό δυναμικό
by half *exp* στο έπακρο
brake off *v* διακόπτω, χαλάω
still *adv* παρ' όλα αυτά
page 72
bargain *n* συμφέρουσα αγορά, 'κελεπούρι'
gadget *n* μαραφέτι, συσκευή
page 73
burn down *v* καίω
living *n* εισόδημα, βιοπορισμός
by trade *exp* κατά το επάγγελμα
sound *adj* σώος, αβλαβής

Reading - page 74

piracy *n* πειρατεία
outlaw *n* που ενεργεί παράνομα
jurisdiction *n* δικαιοδοσία, αρμοδιότητα
extermination *n* εξολόθρευση, εξόντωση
trial *n* δίκη
conviction *n* καταδίκη
confiscate *v* κατάσχω
privateer *n* καπετάνιος πειρατικού πλοίου
vessel *n* πλοίο, σκάφος
deem *v* κρίνω, θεωρώ
licensing *adj* εξουσιοδοτημένος, επίσημος
harry *v* λεηλατώ
maritime *adj* ναυτικός, ναυτιλιακός
persist *v* παραμένω
decline *v* παρακμάζω, φθίνω
naval *adj* ναυτικός
merchant *adj* εμπορικός
shipping *n* ναυτιλία
scale *n* κλίμακα
booty *n* πλιάτσικο
marketplace *n* αγορά (τόπος)
brigandage *n* ληστεία
infest *v* λυμαίνομαι, μαστίζω
quasi- *prep* σχεδόν, εν μέρει
fortify *v* οχυρώνω
stronghold *n* οχυρό, φρούριο
ransom *n* λύτρα
fleet *n* στόλος
subdue *v* καταστέλλω
take to *v* καταφεύγω
boisterous *adj* ζωηρός
surplus *adj* πλεονάζω, περίσσιος
seaman *n* ναύτης
unbearably *adv* πολύ, ιδιαίτερα
harsh *adj* σκληρός
unrewarding *adj* μη αποδοτικός
nurture *v* υποβοηθώ
trade *n* εμπόριο
seaworthy *adj* αξιόπλοος
gunnery *n* σύνολο όπλων
page 75
felony *n* σοβαρό αδίκημα
high seas *n* ανοικτή θάλασσα
advent *n* έλευση
virtually *adv* ουσιαστικά
roam *v* περιφέρομαι
kidnap *v* απάγω
page 76
neutral *adj* ουδέτερος
adulation *n* κολακεία
skepticism *n* δυσπιστία, σκεπτικισμός
downright *adj* ξεκάθαρος, σαφής
disdain *n* περιφρόνηση
relentless *adj* αδυσώπητος

contending *adj* αντιμαχόμενος
maladjustment *n* ανικανότητα προσαρμογής
puberty *n* εφηβεία
obscene *adj* άσεμνος
firstborn *n* πρωτότοκος
doting *n* αφοσιωμένος
sibling *n* αδελφός, αδελφή
matriculate *v* εγγράφομαι σε τριτοβάθμιο εκπαιδευτικό ίδρυμα
drift *v* περιφέρομαι
hit on *v* 'ανακαλύπτω', βρίσκω
healer *n* θεραπευτής
inquisitive *adj* φιλοπερίεργος
riddle *n* 'γρίφος'
concealed *adj* κρυμμένος
unconscious *n* το ασυνείδητο
introspection *n* ενδοσκόπηση
embark on *v* ξεκινώ
full-blown *adj* περικεικτός, πλήρης
predecessor *n* προηγούμενος
treatise *n* διατριβή
study under *v* μαθητεύω
cerebration *n* εγκεφαλική δραστηριότητα
devise *v* επινοώ
page 77
idolize *v* ειδολοποιώ, εξιδανικεύω
conceited *adj* ματαιόδοξος
far-fetched *adj* υπερβολικός, απίθανος
well-to-do *adj* ευκατάστατος
opt for *v* δείχνω προτίμηση
page 78
glamor *n* θέλητρο, γκλάμουρ
get to *v* οδηγούμαι στο σημείο να
motherhood *n* μητρότητα
session *n* περίοδος συγκεκριμένης δραστηριότητας
retire *v* αποσύρομαι, αποχωρώ
maintain *v* διατηρώ
deny *v* αρνούμαι
weakness *n* 'αδυναμία', αντικείμενο αρεσκείας
track *n* μονοπάτι
lead *v* διάγω (ζωή)
routine *n* καθημερινότητα, καθημερινό πρόγραμμα
liking *n* αρέσκεια, γούστο
indoors *adv* μέσα, σε στεγασμένο χώρο
outdoors *adv* έξω, στο ύπαιθρο
page 79
volunteer *v* εγγράφω ως εθελοντή
clean-up *n* καθαριότητα
drag *v* 'σέρνωμαι'
stumble *v* προχωρώ τρεκλίζοντας
task *n* καθήκον, εργασία
toss *v* ρίχνω, πετώ
wooded *adj* κατάφυτος
half-heartedly 'με μισή καρδιά', απρόθυμα
rake away *v* απομακρύνω με τη βοήθεια τσουγκράνας
tangled *adj* μπερδεμένος
greenery *n* πρασινάδα, φυλλωσιά
case *n* θήκη, μικρό κιβώτιο
rusted *adj* σκουριασμένος
faded *adj* ξεθωριασμένος
draw attention *exp* τραβώ την προσοχή
slip *v* χλάνω
backpack *n* σακίδιο
doubt *v* αμφιβάλλω
left-over *n* απομεινάρι
bother *v* ενοχλώ
chest *n* κασέλα, μπαούλο
forgive *n* συγχωρώ

grateful *adj* ευγνώμων
tolerant *adj* ανεκτικός
exaggeration *n* υπερβολή
accurate *adj* ακριβής, σωστός
harmless *adj* 'αθώος'
cautious *adj* προσεκτικός
distract *v* αποσπώ την προσοχή
make fun of *exp* χλευάζω
tease *v* πειράζω, περιπαίζω
admit *v* παραδέχομαι
confess *v* ομολογώ

TEST 5

Writing

page 4

prohibit *v* απαγορεύω
exposed *adj* εκτεθειμένος, απροστάτευτος
second-hand smoke *phr* παθητικό κάπνισμα
lively *adj* έντονος, ζωντανός
cultural activity *n* πολιτιστική δραστηριότητα
on the other hand *phr* από την άλλη πλευρά

Listening- part 1

page 5

proctor *n* επιτηρητής, επόπτης εξετάσεων
assist *v* βοηθώ
correspond *v* ανταποκρίνομαι, αντιστοιχώ
take a guess *phr* μάντεψε
weather report *n* μετεωρολογικό δελτίο
grade on a curve *phr* βαθμολόγηση των μαθητών με κανονική κατανομή (διάγραμμα Poisson)

page 6

rehearsal *n* πρόβα, δοκιμή θεατρικού
approve *v* εγκρίνω, επικροτώ, επιδοκιμάζω
cereal *n* δημητριακό (ως πρωινό)
loose *adj* φαρδύς, φαρδουλός
ankle *n* αστράγαλος, κότσι

Listening- part 2

page 7

infection *n* μόλυνση
treat *v* περιποιούμαι, κουράω
booked up *adj* χωρίς ελεύθερο ραντεβού, 'φορτωμένος' με συναντήσεις
appointment *n* ραντεβού, προγραμματισμένη συνάντηση
likely *adv* μάλλον, πιθανώς
by chance *phr* από σύμπτωση, κατά λάθος
run after *phr.v* κυνηγώ
squirrel *n* σκίουρος

Listening- part 3

page 8

imitation *n* απομίμηση
department store *n* πολυκατάστημα
complicated *adj* περίπλοκος, πολύπλοκος, δαιδαλώδης

Page 9

melt *v* λιώνω, υγροποιούμαι
seal *n* φώκια

decrease ν μειώνω, ελαττώνομαι, λιγοστεύω
one-of-a-kind situation *phr* μοναδική περίπτωση, εξαίρεση
retreat ν υποχωρώ
drown ν πνίγω
gap *n* άνοιγμα, τρύπα, κενό διάστημα
open water *n* μεγάλη έκταση νερού (ανοικτή θάλασσα, ποταμός, λίμνη)
rough wave conditions *phr* συνθήκες υψηλού κυματισμού της θάλασσας
global warming *n* υπερθέρμανση του πλανήτη, φαινόμενο θερμοκηπίου
carbon dioxide emission *n* εκπομπή διοξειδίου του άνθρακα
outlook *n* πρόβλεψη, προοπτική

Grammar

page 10

reluctance *n* δισταγμός, διστακτικότητα
truthful *adj* ειλικρινής, τίμιος
recall *v* ανακαλώ στη μνήμη, θυμάμαι

Page 11

use up *phr.v.* χρησιμοποιώ, εξαντλώ, 'τελειώνω'
moldy *adj* μουχλιασμένος

Page 12

permission *n* άδεια, έγκριση
hire *v* προσλαμβάνω
accountant *n* λογιστής

Page 13

rack *n* ράφι τοίχου
under no circumstances *phr* σε καμμία περίπτωση

Reading Text 1

Page 14

scuba dive *n* υποβρύχια κατάδυση
forecast *n* πρόβλεψη, πρόγνωση
kelp forest *n* υποβρύχιο οικοσύστημα από θαλάσσια φύκια
awed *adj* έκπληκτος, κατάπληκτος
bring along *phr.v.* παίρνω μαζί μου
sack lunch *n* πρόχειρο φαγητό, 'κολατσιώ'
wet suit *n* στολή καταδύσεων
asap *phr/abbr* όσο το δυνατό πιο σύντομα (συντομογραφία της φράσης as soon as possible)
sign up *phr.v.* εγγράφομαι, παίρνω μέρος
accommodation *n* κατάλυμα, στέγαση, διαμονή
keep posted *phr* κρατώ ενήμερο για τα τελευταία νέα
stay overnight *phr* διανυκτερεύω
come along *phr.v.* εμφανίζομαι, παρουσιάζομαι, συνοδεύω

Page 15

schedule *n* πρόγραμμα
availability *n* διαθεσιμότητα
terrified *adj* τρομοκρατημένος
amazed *adj* έκπληκτος, κατάπληκτος
curious *adj* περιέργος
reserve *v* εξασφαλίζω, κάνω κράτηση, 'καπαρώνω'
concern *n* ενδιαφέρον, έγνοια
challenging *adj* δύσκολος, απαιτητικός, που αποτελεί πρόκληση
afford *v* έχω οικονομική ευχέρεια

Reading Text 2

Page 16

social impact *n* κοινωνική σημασία, κοινωνικό αποτύπωμα
upload *v* μεταφέρει ηλεκτρονικά δεδομένα, 'ανεβάζω'
launch *n* ξεκίνημα, παρουσίαση στο κοινό
audience *n* ακροατήριο, κοινό
user-generated *adj* που δημιουργείται από τον (διαδικτυακό) χρήστη
clip *n* μικρό απόσπασμα
blogging *n* ηλεκτρονικό ημερολόγιο, μπλόγκ
media corporation *n* (επιχείρηση) μέσων μαζικής ενημέρωσης
via *prep* διά μέσου, μέσω
domain name *n* διαδικτυακή διεύθυνση
subsequent *adj* ακόλουθος, επακόλουθος
founder *n* ιδρυτής
beta test *n* δοκιμαστικός έλεγχος H/Y
estimate *v* εκτιμώ, υπολογίζω
range *n* εύρος, φάσμα
topic *n* θέμα
heated *adj* έντονος (για διαφωνία, συζήτηση), εξημμένος
widely *adv* σε μεγάλο βαθμό, ευρύτατα
mainstream *adj* επικρατών, που αποτελεί κυρίαρχη τάση
extensive *adj* εκτεταμένος
feature *v* προβάλλω, παρουσιάζω
canon *n* μουσικό κομμάτι όπου εκτεταμένη μελωδία αναπαράγεται με παραλλαγές
reveal *v* αποκαλύπτω
track *n* μουσικό κομμάτι
testimony *n* βεβαίωση, απόδειξη
significance *n* σημασία, σπουδαιότητα
cat *n* φανατικός οπαδός ή μουσικός της τζάζ μουσικής
celeb *n* διασημότητα, διάσημο πρόσωπο
goof-up *n* χαμηλών δυνατοτήτων, ηλίθιος, γκαφατζής
overzealous *adj* υπερβολικά ενθουσιώδης, ζηλωτής
lip-syncher *n* αυτός που κινεί τα χείλη στο ρυθμό μιας ηχογράφησης (καραόκε)
bandwidth *n* φάσμα συχνοτήτων
limitation *n* περιορισμός
goal *n* στόχος, αντικειμενικός σκοπός
kick-start *v* δίνω ώθηση, δίνω 'φόρα'
sustain *v* διατηρώ, συντηρώ

Page 17

access *v* αποκτώ πρόσβαση
hectic *adj* ταραχώδης, πολυτάραχος, πυρετώδης
wear off *phr.v.* λιγοσταίνω, ελαττώνω, μειώνω
imply *v* υπονοώ, υπαινίσσομαι
creativity *n* δημιουργικότητα, εφευρετικότητα
question *v* αμφισβητώ
relevance *n* σχέση
justify *v* δικαιολογώ, αιτιολογώ
slow down *phr.v.* επιβραδύνω, κόβω ταχύτητα
profitable *adj* επικερδής, κερδοφόρος

Reading Text 3

page 18

pen pal *n* φίλος δι' αλληλογραφίας
smoggy *adj* που πλήττεται από αιθαλομί-

χλη ('νέφος')
chaotic *adj* αποδιοργανωμένος, χαοτικός
pedestrian-friendly *adj* φιλικός προς τους πεζούς
overwhelmed *adj* καταβεβλημένος, ψυχικά κουρασμένος
jet lagged *adj* που βιώνει τα συμπτώματα της κούρασης από τη διαφορά ώρας σε υπερατλαντικό ταξίδι, που έχει υποστεί τζέτ-λαγκ
indoors *n* μέσα, στο εσωτερικό, (εδώ:) στο σπίτι
salsa *n* καυτερή σάλτσα από ωμά λαχανικά ή φρούτα, ως καρύκευμα ή μπαχαρικό
refried beans *n* τηγανισμένα φασόλια
guess what! *phr* δεν θα το πιστέψεις!, μάντεψε!
knock sb out *phr.v.* παρασύρω και ανατρέπω, 'γκρεμίζω'
seaweed *n* θαλάσσιο φυτό, φύκι
tangle *v* μπερδεύω, μπλέκω
grab *v* αρπάζω, 'γραπώνω'
give up *phr.v.* εγκαταλείπω, 'τα παρατάω'
sidewalk *n* πεζοδρόμιο
elusive *adj* ασύλληπτος, φευγαλέος, που ξεφεύγει, που ξεγλιστρά

Page 19

walk around *phr.v.* κάνω περίπατο χωρίς συγκεκριμένο προορισμό, 'βολτάρω'
upset *adj* ταραγμένος, συγχυσμένος, αναστατωμένος
confused *adj* αμήχανος, σασιτισμένος, μπερδεμένος
exhausted *adj* εξαντλημένος, καταπονημένος
crowded *adj* συνωστισμένος, κοσμοβριθής, 'φίσκα' από κόσμο
puzzled *adj* μπερδεμένος, απορημένος, παραξενεμένος
imaginary *adj* φανταστικός, όχι πραγματικός

Reading Text 4

page 20

flexibility *n* ευκαμψία, ευλυγισία
leaflet *n* φυλλάδιο, μπροσούρα
catch sb's eye *phr* τραβώ την προσοχή με την παρουσία μου
fitness program *n* πρόγραμμα γυμναστικής
think of sth *phr.v.* σκέφτομαι, συλλογίζομαι
stiff *adj* που έχει υποστεί έμφραξη, δύσκαμπτος, 'βουλωμένος'
artery *n* αρτηρία
study *n* μελέτη, έρευνα
sit-and-reach *phr* εύρος ή μέτρο που μπορεί να εκταθεί ή λυγίσει μια άρθρωση του σώματος
judge *v* κρίνω
precede *v* προηγούμαι, προπορεύομαι
cardiovascular disease *n* καρδιαγγειακή πάθηση
heart attack *n* καρδιακή προσβολή
stroke *n* εγκεφαλική συμφόρηση, αποπληξία
blood vessel *n* αιμοφόρο αγγείο
tube *n* αγγείο, σωλήνας
blood pressure *n* αρτηριακή πίεση, πίεση του αίματος
risk factor *n* παράγοντας κινδύνου

researcher *n* ερευνητής
keep in shape *phr* διατηρώ σε καλή φυσική κατάσταση, διατηρούμαι σε 'φόρμα'
determine *v* προσδιορίζω, εξακριβώνω, διαπιστώνω
divide *v* χωρίζω, διαχωρίζω
middle aged *adj* μεσήλικας
associated *adj* που συνδέεται, που σχετίζεται
volunteer *n* εθελοντής
bend *v* λυγίζω, κάμπτω, σκύβω
waist *n* οσφυϊκή χώρα, 'μέση'
classify *v* ταξινομώ, κατατάσσω
poor *adj* όχι ικανοποιητικός, ανεπαρκής, 'κακός'
aerobic fitness *n* αεροβική άσκηση
muscular strength *n* μυϊκή δύναμη
endurance *n* αντοχή, ανθεκτικότητα
predictor *n* παράγοντας ή συσκευή προειδοποίησης ή πρόβλεψης
cause and effect *phr* αίτιο και αιτιατό, αιτία και αποτέλεσμα
stretching exercise *n* άσκηση (υπερ)έκτασης των άκρων και των μυών
set into motion *phr* ξεκινώ μια διαδικασία
improve *v* βελτιώνω, καλύτερεύω
in addition *phr* επιπροσθέτως, επιπλέον

Page 21

carry out *phr.v.* πραγματοποιώ, διεξάγω
conduct *v* διεξάγω, κατευθύνω
heart rate *n* καρδιακός ρυθμός, παλμοί/σφυγμοί της καρδιάς
halt *v* σταματώ, ακινητοποιώ, 'κοκκαλώνω'
intensify *v* εντείνω
conclusion *n* συμπέρασμα, έκβαση
chance occurrence *n* τυχαίο περιστατικό, απρόσμενο συμβάν
motivate *v* παρέχω κίνητρο, παρακινώ

TEST 6

Writing

page 1

antisocial activity *n* αντικοινωνική δραστηριότητα
barrier *n* εμπόδιο, φράγμα
tolerance *n* ανοχή, ανεκτικότητα
drunk driving *n* οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ

Listening- part 1

page 2

turn in *phr.v.* παραδίδω, δίνω
assignment *n* εργασία
break down *phr.v.* υφίσταμαι βλάβη, 'χαλάω'
virus *n* ιός
colleague *n* συνάδελφος
fix *v* επισκευάζω, επιδιορθώνω, 'φτιάχνω'
reimbursement *n* αποζημίωση
frustrated *adj* απογοητευμένος
permit *n* (έγγραφο) άδεια
stick *v* εμμένω, επιμένω, μένω σταθερός

Listening- part 2

page 3

membership *n* ιδιότητα μέλους

profession *n* επάγγελμα
solicitor *n* δικηγόρος
well-off *adj* εύπορος, πλούσιος
salesperson *n* υπάλληλος πωλήσεων, πωλητής
in terms of *phr* σχετικά με, όσον αφορά σε...
outcome *n* αποτέλεσμα
roof window *n* ηλιοροφή
sat nav *n* συσκευή δορυφορικής πλοήγησης, gps
organic food *n* βιολογικά τρόφιμα
deal *n* προσφορά, συμφωνία

Listening- part 3

page 4

disciplinary *adj* πειθαρχικός
procedure *n* διαδικασία
review *v* επανεξετάζω, ξανακοιτάζω
misbehave *v* φέρομαι άσχημα, παρεκτρέπομαι
principal *n* διευθυντής (σχολείου)
offender *n* υπαίτιος, φταίχτης, παραβάτης
attendance *n* παρουσία, παρακολούθηση (μαθημάτων σχολείου κλπ)
suspend *v* αποβάλλω (προσωρινά)
expel *v* αποβάλλω (οριστικά), εκδιώχνω, εξοβελίζω
board of management *n* διοικητικό συμβούλιο
qualify *v* (αθλητισμός, διαγωνισμός) προκρίνομαι στον επόμενο γύρο
play-offs *n* επαναληπτικός αγώνας
inspector *n* επιθεωρητής
assess *v* αξιολογώ, εκτιμώ
recommend *v* προτείνω, συνιστώ
in person *phr* προσωπικά, αυτοπροσώπως
module *n* τμήμα διαδικασίας εκπαιδευτικής αξιολόγησης, όπως προφορική ή γραπτή εξέταση
point out *phr.v.* επισημαίνω, παρατηρώ

Grammar

page 5

pull sb's weight *idm* αναλαμβάνω το μερίδιο δουλειάς, επιφορτίζομαι
intense *adj* ακραίος, σφοδρός, έντονος
definitely *adv* αναμφίβολα, σαφώς, οπωσδήποτε
lecture *n* διάλεξη
look to *phr.v.* βασίζομαι, στηρίζομαι, ελπίζω σε...

page 6

depression *n* κατάθλιψη, μελαγχολία
back-to-front *phr* ανάποδα, άτακτα, 'το μπρος-πίσω'
ensure *v* εξασφαλίζω, επιβεβαιώνω
sleep pattern *n* διαδικασία του ύπνου
senior manager *n* ανώτερο (διοικητικό) στέλεχος
to be honest *phr* για να είμαστε ειλικρινείς, ειλικρινώς...
coincidence *n* σύμπτωση, συγκυρία
figure out *phr.v.* καταλαβαίνω, λύνω, βρίσκω

page 7

get the better of *idm* κερδίζω, καταγάγω μια νίκη
wind down *phr.v.* χαλαρώνω
leap out *phr.v.* ξεπηδώ, ξεπροβάλλω

dodge *v* ελίσσομαι (για να αποφύγω)
damp *adj* υγρός, νωπός, νοτερός
after all *phr* εντέλει, τελικώς
come up with *phr.v.* επινοώ, εφευρίσκω
glorious *adj* λαμπρός
stormy *adj* θυελλώδης
rain cats and dogs *idm* βρέχει καταρρακτωδώς, βρέχει 'καρεκλοποδαρα'
graduate *v* αποφοιτώ

Reading Text 1

Page 8

in response to *phr* σε απάντηση...
talk show *n* τηλεοπτικό πρόγραμμα διαλόγου
air on *v* (για εκπομπή) 'βγαίνω στον αέρα'
prime time *n* ζώνη υψηλής ακροαματικότητας
genre *n* είδος, κατηγορία
syndicate *v* πουλάω (πχ. τηλεοπτικό πρόγραμμα) σε ανεξάρτητους σταθμούς
proliferate *v* εξαπλώνομαι, πολλαπλασιάζομαι, βρίθω
well-known *adj* διάσημος, γνωστός
long-running *adj* που διαρκεί επί μακρόν, μακρόβιος
format *n* μορφή
scrap *v* απορρίπτω, πετάω
resurrect *v* αναβιώνω, επαναφέρω στο προσκήνιο
host *n* οικοδεσπότης, παρουσιαστής
version *n* απόδοση, εκδοχή, διασκευή
rating *n* κατάταξη, 'νούμερα'
dominate *v* κυριαρχώ, επικρατώ
slot *n* περιθώριο
so-called *adj* αποκαλούμενος, επωνομαζόμενος
tabloid *n* σκανδαλοθηρικός, αισθησιοκρατικός
chat *n* κουβέντα, συνομιλία, ελαφριά συζήτηση
broadcaster *n* σταθμός αναμετάδοσης εκπομπών

Page 9

criticize *v* κάνω κριτική, επικρίνω, κατακρίνω
consistently *adv* με συνέπεια
slightly *adv* ελαφρώς, κάπως
fan *n* οπαδός, θιασώτης

Reading Text 2

Page 10

humane *adj* ανθρωπιστικός
charitable *adj* φιλανθρωπικός, αγαθοεργός
welfare *n* κοινωνική πρόνοια
donate *v* δωρίζω, χαρίζω, προσφέρω
team up *phr.v.* συνεργάζομαι, ενώνω τις δυνάμεις μου
beneficiary *adj* δικαιούχος, δωρεοδόχος, κληρονόμος
proceeds *n* εισπράξεις
struggle *v* παλεύω, δίνω σκληρό αγώνα
let alone *phr* χωρίς να λαμβάνουμε υπόψη...
underprivileged *adj* άπορος, φτωχός, στερημένος
look after *phr.v.* φροντίζω, προσέχω
household *n* νοικοκυριό
drive *n* δυναμισμός, θέληση, οργανωμένη προσπάθεια επίτευξης σκοπού

recondition *v* επαναφέρω σε καλή ή λειτουργική κατάσταση, επισκευάζω
auction *n* δημοπρατώ, βγάζω σε πλειστηριασμό
corporate *adj* εταιρικός, συλλογικός
sponsorship *n* χορηγεία
generate *v* παράγω, δημιουργώ
goodwill *n* καλή προαίρεση, εύνοια, ευμηνία
involve in *phr.v.* συμμετέχω, συνεισφέρω, εμπλέκομαι σε...
enhance *v* ενισχύω
assume *v* αναλαμβάνω (ευθύνη, υποχρέωση κλπ)
radically *adv* πρωτοποριακά, ριζοσπαστικά
potential *n* πιθανότητα
make a difference *phr* ξεχωρίζω, 'κάνω τη διαφορά'
federal *adj* ομοσπονδιακός
campaign *n* εκστρατεία, καμπάνια
paycheck *n* μισθός, πληρωμή

Page 11

initiative *n* πρωτοβουλία
proof *n* απόδειξη, τεκμήριο
contribute *v* συνεισφέρω, συμβάλλω
stray animal *n* αδέσποτο ζώο
salary *n* μισθός, ετήσιες αποδοχές

Reading Text 3

Page 12

nocturnal *adj* νυκτόβιος, νυκτερινός
touch down *phr.v.* (για πτήση) προσγειώνομαι, προσεδαφίζομαι
by all accounts *phr* με βάση όσα αναφέρονται, απ' ό,τι ή όπως λέγεται
deter *v* αποθαρρύνω, αποτρέπω
landmark *n* ορόσημο, αξιοθέατο
narrative *n* αφήγηση, διήγηση
drift off to sleep *idm* αποκοιμιέμαι, με παίρνει ο ύπνος
lasting *adj* διαρκής, που παραμένει μετά από χρόνο
glimpse *n* φευγαλέα ματιά, βιαστική ματιά
out for the count *idm* αναισθητός, που έχει πέσει νοκ-άουτ
settled *adj* εγκατεστημένος, που έχει τακτοποιηθεί
cockcrow *n* αυγή, το πρώτο φως της ημέρας
subway *n* υπόγειος σιδηρόδρομος, μετρό
dutifully *adv* ευσυνείδητα, φιλότιμα
commuter *n* χρήστης μέσων μαζικής μεταφοράς, τακτικός επιβάτης συγκοινωνιών
clatter into *phr.v.* μιλώ βιαστικά και θορυβωδώς, φλυαρώ, πολυλογώ
profusely *adv* άπλετα, απλόχερα, έντονα
ignore *v* αγνοώ
brush past sb *phr.v.* περνά κάποιον παραμερίζοντάς τον
mutate *v* μεταλλάσσομαι
raid *n* επιδρομή, έφοδος
handcuffs *n* χειροπέδες
labour *n* γέννα, τοκετός
emergency lever *n* μοχλός κινδύνου
abrupt *adj* αιφνίδιος, ξαφνικός
orientation *n* κατατόπιση, παρουσίαση
make a fuss of *idm* δίνω μεγάλη προσοχή, κάνω 'σαματά', κάνω 'ντόρο'
within earshot *idm* σε σχετικά μικρή από-

σταση
intern *n* ασκούμενος, εκπαιδευόμενος
fainthearted *adj* δειλός, ανάνδρος
self-sufficient *adj* αυτάρκης, αυτόνομος, ανεξάρτητος
that goes without saying *idm* είναι προφανές..., περιττό να πούμε ότι...

Page 13

distract *v* αποσπώ την προσοχή κάποιου
bump into *phr.v.* συναντώ τυχαία, πέφτω πάνω σε κάποιον
eventful *adj* γεμάτος σημαντικά γεγονότα, συναρπαστικός
attitude *n* στάση, συμπεριφορά, διάθεση
adventurous *adj* περιπετειώδης, τολμηρός, ρισοκίνδυνος
stubborn *adj* πεισματάρης, ισχυρογνώμων

Reading Text 4

Page 14

cull *n* θανάτωση, αποδεκατισμός
cub *n* κουτάβι, μικρό ζώο
club *n* μπαστούνι (γκόλφ)
sanction *v* εγκρίνω, επικυρώνω, ανέχομαι
harp seal *n* λευκή φώκια της Αρκτικής, που κυνηγείται για την περίφημη γούνα της
endangered species *n* απειλούμενα είδη
protest *n* διαμαρτυρία
hype *n* παραπλανητική διαφήμιση
naturalist *n* φυσιολόγος, φυσιολόγος
livelihood *n* βιοπορισμός, τα προς το ζην
pelt *n* δέρμα, τομάρι ζώου
blubber *n* λίπος
revenue *n* έσοδο, εισόδημα
committed *adj* αφοσιωμένος, προσηλωμένος, ταγμένος

Page 15

target *v* στοχεύω
extinction *n* εξαφάνιση
controversial *adj* αμφιλεγόμενος, επίμαχος
authorize *v* εξουσιοδοτώ, επιτρέπω
oppose *v* αντιτίθεται, συγκρούομαι
greedy *adj* άπληστος
misinform *v* παραπληροφορώ

TEST 7

Writing

page 2

marital status *n* οικογενειακή κατάσταση
traditionally *adv* παραδοσιακά
pour *v* χύνω, ρίχνω, βάζω (ποτό)
socialize *v* συναναστρέφομαι, κοινωνοποιούμαι
bow to sb *phr.v.* υποκλίνομαι
in favour of *phr* υπέρ, για χάρη του...

Listening- part 1

page 3

alloy *n* κράμα μετάλλων
mat *n* χαλάκι, πατάκι, 'ψάθα'
mortgage *n* υποθήκη
repayment *n* αποπληρωμή
mall *n* εμπορικό κέντρο

Listening- part 2

page 4

equipment *n* εξοπλισμός

gear *n* εξοπλισμός
charge *v* χρεώνω, καταλογίζω
penalty fee *n* πρόστιμο, ποινική ρήτρα
on the premises *phr* στο χώρο, στις εγκαταστάσεις
source *v* αποκτώ από άλλο κατάστημα, πηγή ή χώρα
in stock *phr* σε απόθεμα
in advance *phr* προκαταβολικά
administration *n* διεύθυνση, διοίκηση

Listening- part 3

page 5

discourse *n* συνομιλία, συζήτηση
employee *n* υπάλληλος, μισθωτός
self-evaluation *n* αυτο-αξιολόγηση
line manager *n* προϊστάμενος γραμμής παραγωγής
guarantee *v* εγγυώμαι, παρέχω εγγύηση
discount *n* έκπτωση
exaggerate *v* υπερβάλλω, μεγαλοποιώ, 'παραφουσκώνω'
ski lodge *n* χειμερινό καταφύγιο
vacant *adj* άδειος, κενός, διαθέσιμος
postpone *v* αναβάλλω
roommate *n* συγκατοικός
funeral *n* κηδεία
soccer ground *n* γήπεδο ποδοσφαίρου
drag on *phr.v.* συνεχίζω μονότονα, 'τραβάω'

Grammar

page 6

keep under control *phr* κρατώ υπό έλεγχο, ελέγγω
frightful *adj* τρομακτικός, σοκαριστικός, αποτροπιαστικός

page 7

regardless (of) *adv* ανεξάρτητα, ασχέτως, παρά...
hurtful *adj* οδυνηρός
argument *n* έντονη διαφωνία, διαπληκτισμός, λογομαχία
unkindly *adj* αγενής, σκληρός, άσπλαχνος
revise *v* επανεξετάζω, ξανακοιτάζω, αναθεωρώ, ενημερώνω
in time *phr* εγκαίρως, στην ώρα μου

page 8

masters' *n* μεταπτυχιακό
crash *v* συγκρούομαι, 'τρακάρω'
blur *n* θολή εικόνα, θολούρα
in sb's interest *phr* προς όφελος κάποιου, για το καλό...
resign *v* παραιτούμαι, 'τα παρατάω'
wave *v* γνέφω, κάνω νόημα
quit *v* σταματώ, κόβω
hazardous *adj* επικίνδυνος, ρισοκίνδυνος
pastime *n* πάρεργο, χόμπι

Reading Text 1

Page 9

warn *v* προειδοποιώ, επιστώ την προσοχή
pique *v* προκαλώ, εξάπτω, διεγείρω
turn out *phr.v.* συμπεραίνω, καταλήγω
lenient *adj* ανεκτικός, επιεικής
supervision *n* επιτήρηση, παρακολούθηση
in trouble *phr* μπλεγμένος, σε μελέαδες, σε κίνδυνο
lash *n* μαστίγωμα, βουρδουλιά

liberal *adj* φιλελεύθερος
peculiar *adj* ιδιόμορφος, παράξενος
in private *phr* ιδιωτικά
what it boils down to *idm* για να περιοριστώ στα βασικά...

Page 10

vary *v* ποικίλλω, διαφέρω
conscientious *adj* ευσυνείδητος, επιμελής
open minded *adj* ανοιχτόμυαλος
irresponsible *adj* ανεύθυνος, επιπόλαιος

Reading Text 2

Page 11

bulletin *n* δελτίο, ανακοίνωση
flagship *n* ναυαρχίδα
area *n* περιοχή
designated *adj* χαρακτηρισμένος, προορισμένος
far afield *adv* μακριά από τον οικείο περίγυρο ή το σπίτι
unrivalled *adj* ασυναγώνιστος, απαράμιλλος
loop *n* βρόχος
dotted *adj* διάσπαρτος, διασκορπισμένος
route *n* διαδρομή
hiking trail *n* μονοπάτι για οδοιπορία
cater for *phr.v.* καλύπτω τις ανάγκες, ικανοποιώ
casual *adj* ανέμελος, χαλαρός, πρόχειρος
day-hiker *n* πεζοπόρος για νυχταγωγή
backcountry *n* αραιοκατοικημένη αγροτική περιοχή
acre *n* μονάδα μέτρησης επιφάνειας (4.047μ2)
pristine *adj* άθικτος, παρθένος
wilderness *n* ερημιά
abundance *n* αφθονία, πλούτος
ungulate *n* σπληφόρο θηλαστικό, όπως το άλογο, το λάμα κλπ.
moose *n* άλκη η αμερικανική, είδος ελαφιού
profusion *n* αφθονία
thermophile *n* θερμοφιλοι οργανισμοί, όπως ορισμένα βακτήρια, που αναπτύσσονται σε υψηλές θερμοκρασίες
caldera *n* κρατήρας από έκρηξη ηφαιστείου, λεκάνη κατάρρευσης ηφαιστειακού κώνου
geyser *n* θερμοπίδακας
waterfall *n* καταρράκτης
campsite *n* χώρος κατασκήνωσης
at full capacity *idm* σε πλήρη λειτουργία
peak period *n* περίοδος αιχμής
litter *n* νεογνό
grizzly bear *n* αμερικανική γκριζά αρκούδα
slumber *n* ύπνος, υπνάκος
onset *n* εισβολή, έναρξη, ξεκίνημα
notoriously *adv* διαβόητως, περιώνυμως
harsh *adj* δριμύς
rush *n* ζωηρή δραστηριότητα, 'φούρια'
mature *v* ωριμάζω
foraging *adj* που αναζητά τροφή
flurry *n* ξέσπασμα (δραστηριότητας)
fat reserves *n* αποθέματα λίπους
unforgiving *adj* αδυσώπητος, ανελέητος

Page 12

backpacker *n* ταξιδιώτης με σακίδιο πλάτης, χωρίς ιδιαίτερη οργάνωση

on/upon (one's) hands *idm* στη διάθεσή του
outdoors *n* ύπαιθρο
tan *n* μαύρισμα
arrange *v* κανονίζω
pre-book *v* κάνω προ-κράτηση
shelter *n* καταφύγιο
waste *v* σπαταλώ, ξοδεύω

Reading Text 3

Page 13

head *v* κατευθύνω, οδηγώ
stateside *n* (slang) οι ΗΠΑ
diverse *adj* ποικίλος, πολυποίκιλος
contemporary *adj* σύγχρονος
bustling *adj* που σφύζει από ζωή
advisable *adj* ενδεικνύμενος, 'φρόνιμος', συνετός
mind you *phr* έχε υπόψη σου...
wander *v* περιφέρομαι, περιπλανώμαι
quaint *adj* γραφικός
pebbled *adj* βοτσαλωτός
ball game *n* κατάσταση, περίσταση
drop sb off *phr.v.* αφήνω (να κατέβει από όχημα)
budget *n* προϋπολογισμός, κονδύλι
buzz *v* βουίζω
stall *n* πάγκος
storey *n* όροφος, 'πάτωμα'
townhouse *n* σπίτι σε σειρά ομοίων κτιρίων, μεσοτοιχία
amidst *prep* ανάμεσα, μεταξύ
scattered *adj* σκορπισμένος, διασκορπισμένος
faculty *n* σχολή, πανεπιστημιακό τμήμα
comprise *v* αποτελούμαι, απαρτίζομαι, περιλαμβάνω
fanade *n* πρόσοψη
foliage *n* διακοσμητικό στοιχείο αρχιτεκτονικής σε σχήμα φυλλώματος
within walking distance *idm* σε πολύ μικρή απόσταση
streetcar *n* τράμ
night owl *n* *μτφ.* κάποιος που μένει ξύπνιος αργά το βράδυ, 'νυχτοπούλι'
be spoilt for choice *idm* αναποφάσιτος εξαιτίας πολλών και καλών επιλογών
set in *phr.v.* καθιερώνομαι, εδραιώνομαι
concession *n* μείωση στην τιμή εισιτηρίου για εξαιρετικές ομάδες καταναλωτών
rip-off *n* κοροϊδία, κλοπή, εξαπάτηση
embrace *v* αποδέχομαι, ενστερνίζομαι
quirky *adj* ιδιόρρυθμος, παράξενος
sophisticated *adj* εξεζητημένος, εκλεπτυσμένος, κομψός

Page 14

occupied *adj* κατειλημμένος, 'πιασμένος'
sub-standard *adj* που δεν ικανοποιεί τις προδιαγραφές
retired *adj* συνταξιούχος

Reading Text 4

Page 15

stable *adj* σταθερός
enrolment *n* εγγραφή
keep up to date *idm* ενημερώνω, κρατώ ενήμερο
consulate *n* προξενείο
avail *v* επωφελούμαι
valid *adj* έγκυρος
customs' authorities *n* τελωνειακές

arχές
turn away *phr.v.* διώχνω, απομακρύνω
coastline *n* παραλία, ακτογραμμή
vulnerable *adj* ευάλωτος
penetration *n* διείσδυση
domestic *adj* εγχώριος, ντόπιος
sect *n* αίρεση, φατρία, σέκτα
rifle fire *n* πυροβολισμοί από τουφέκια
improvised *adj* αυτοσχέδιος
strike *n* απεργία
demonstration *n* διαδήλωση
pass off *phr.v.* εξελίσσομαι, συμβαίνω, γίνονται
spark *v* " .πυροδοτώ
austerity measures *n* περιοριστικά μέτρα, λιτότητα
prompt *v* παροτρύνω, παρακινώ, προτρέπω
large-scale *adj* μεγάλης κλίμακας, εκτεταμένος
unrest *n* (κοινωνική) ανησυχία, αναταραχή
congregate *v* συγκεντρώνω(-ομαι), μαζεύομαι
petty crime *n* μικροέγκλημα, πταίσμα
issue *n* ζήτημα
pick-pocketing *n* κλοπή μικροαντικειμένων από τσέπες κλπ, 'ξάφρισμα' πορτοφολιών
keep track of *idm* παρακολουθώ, εποπτεύω, 'προσέχω'
refrain *v* αποφεύγω, απέχω
counterfeit *adj* πλαστός, κίβδηλος, παραχαραγμένος
confiscate *v* κατάσχω
mindful *adj* προσεκτικός, επιμελής
inadvertently *adv* ακούσια, αθέλητα, κατά λάθος
tremor *n* σεισμός
medical facilities *n* υποδομές υγείας
lack *v* στερούμαι, έχω έλλειψη
inadequate *adj* ακατάλληλος, ανεπαρκής

Page 16

guideline *n* κατευθυντήρια γραμμή
monitor *v* παρακολουθώ
home-grown *adj* σπιτικός, " .ντόπιος, εγχώριος
aggressive *adj* επιθετικός, βίαιος
contend with *phr.v.* παλεύω, αγωνίζομαι
healthcare center *n* κέντρο υγείας

TEST 8

Writing

page 2

argue *v* ισχυρίζομαι, διατείνομαι, υποστηρίζω
classmate *n* συμμαθητής
bully *v* καταπιέζω, τυραννώ, εκφοβίζω
gang *n* συμμορία, σείρα
handle *v* (δια)χειρίζομαι, αντιμετωπίζω

Listening- part 1

page 3

ointment *n* αλοιφή
doubt *v* αμφιβάλλω
mishap *n* αναποδιά, ατυχία, κακοτυχία
take off *phr.v.* (για αεροπλάνο) απογειώνομαι
parking lot *n* χώρος στάθμευσης, πάρ-

κινγκ
located *adj* που βρίσκεται, που τοποθετείται
conference *n* σύσκεψη, συνεδρίαση
performance *n* παράσταση
on time *phr* έγκαιρα
cope with *phr.v.* διαχειρίζομαι, 'τα βγάζω πέρα'
robbery *n* ληστεία

Listening- part 2 page 4

account *n* (τραπεζικός) λογαριασμός
branch *n* υποκατάστημα, παράρτημα
competitor *n* ανταγωνιστής
interest *n* τόκος, επιτόκιο
team-building *n* ανάπτυξη ομαδικού πνεύματος
forum *n* συνάντηση, φόρουμ
interactive *adj* διαδραστικός
single *adj* ανύπαντρος, εργένης
pier *n* προβλήτα, αποβάθρα

Listening- part 3 page 5

highway *n* λεωφόρος, οδική αρτηρία
checkpoint *n* σημείο ελέγχου, 'μπλόκο'
mild *adj* ήπιος, 'μαλακός'
widespread *adj* εκτεταμένος, που καλύπτει μεγάλη περιοχή
shower *n* ελαφριά βροχόπτωση, ψιχάλα
wintry *adj* ψυχρός, παγερός
pick up (winds) *phr.v.* αυξάνω σημαντικά (για ένταση ανέμου)
blizzard *n* χιονοθύελλα
build up *phr* σταδιακή αύξηση, ενίσχυση
caretaker *n* επιστάτης, θρωρός
according to *phr* σύμφωνα με...,
studious *adj* επιμελής, μελετηρός

Grammar page 6

candidate *n* υποψήφιος
all in all *idm* γενικά, συνολικά

page 7

be in the wrong *phr* έχω κάνει λάθος, είμαι υπεύθυνος, φταίω
even so *phr* ακόμα και αν, ακόμα και στην περίπτωση που...
sooner or later *phr* αργά ή γρήγορα

page 8

chapter *n* κεφάλαιο (βιβλίου κλπ)
thoroughly *adv* ενδελεχώς, διεξοδικά, σχολαστικά
well up with *phr.v.* γεμίζω δάκρυα, βουρκώνω
land (a job) *v* αποκτώ ή κερδίζω (μια δουλειά)
gifted *adj* προικισμένος
turn *n* σειρά
genuinely *adv* ειλικρινά, αληθινά, αυπρόκριτα

Reading Text 1

Page 9

swap *v* ανταλλάσσω
sample *v* δοκιμάζω, δειγματίζω
fudge *n* παραδοσιακό μαλακό και κρεμώδες γλύκισμα δυτικού τύπου, κέικ
live up to *phr.v.* είμαι τόσο καλός όσο...,

ανταποκρίνομαι στα πρότυπα, φτάνω σε αξία
exceed *v* υπερβαίνω, ξεπερνάω
mainland *n* ηπειρωτική χώρα, ενδοχώρα
not the kind *phr* σε καμμία περίπτωση, απολύτως αντίθετα
outnumbered *adj* που έχει αριθμητική υπεροχή, που ξεπερνά σε πληθυσμό
true to form *idm* όπως αναμενόταν, ως συνήθως...
impression *n* εντύπωση, αίσθηση
invention *n* εφεύρεση
focus on *phr.v.* επικεντρώνω, εστιάζω
mixed bag *n* " . ποικιλία, επιλογή από..., 'λίγο απ' όλα'
briefly *adv* σύντομα
underwhelmed *adj* απογοητευμένος, δυσαρεστημένος, 'πεσμένος'
itinerary *n* δρομολόγιο
sand dune *n* αμμώλης, θίνη
have a blast *idm* περνάω πολύ καλά, διασκεδάζω
nestle *v* κουρνιαζώ, φωλιάζω, προστατεύομαι
shore *n* ακτή, όχθη
whizz *v* κινούμαι γρήγορα με βόμβο
buggy *n* ανοικτό όχημα ειδικά εξοπλισμένο για κίνηση σε άμμο
ace *adj* υπέροχος, θαυμάσιος
nature trails *n* ειδικά σχεδιασμένο και σημασμένο μονοπάτι για να αναδείξει φυσικές ομορφιές στην εξοχή

Page 10

encounter *n* συνάντηση, συναπάντημα
expense *n* έξοδα
measure up *phr.v.* είμαι ισάξιος
memorable *adj* εντυπωσιακός, αξέχαστος, αλησμόνητος
sight-seeing *n* περιήγηση σε αξιοθέατα
occasionally *adv* περιστασιακά, τότε-τότε

Reading Text 2

Page 11

senior *n* φοιτητής στο 4^ο έτος σπουδών
undergraduate *n* τελειόφοιτος κολλεγίου ή πανεπιστημίου
thesis *n* διατριβή, πραγματεία
lucrative *adj* επικερδής, προσοδοφόρος
skeleton staff *idm* το απολύτως απαιτούμενο προσωπικό, minimum προσωπικό
recruitment *n* προσλήψεις
like-minded *adj* παρόμοιων απόψεων ή στόχων, ομοειδήτης
network *n* δίκτυο
excellence *n* διάκριση, αριστεία
irrespective of *phr* ανεξάρτητα από..., ασχέτως του...
prospects *n* προοπτικές
peer *n* συνομήλικος, ομότιμος
barely *adv* μόλις και μετά βίας
vital *adj* ζωτικός, κρίσιμος
vicious cycle *idm* φαύλος κύκλος
blight *v* μαστίζω, καταστρέφω
go above and beyond the call of duty *idm* ξεπερνάω το καλώς εννοούμενο καθήκον
maximize *v* μεγιστοποιώ
potential *n* έμφυτη ικανότητα, δυναμική προόδου

Page 12

cynical *adj* κυνικός, σαρκαστικός, 'ωμός'
fund *v* χρηματοδοτώ
initially *adv* αρχικά
background *n* υπόβαθρο, καταγωγή

Reading Text 3

Page 13

do's and don'ts *idm* αυτά που μπορείς και αυτά που δεν μπορείς να κάνεις...
ranger *n* δασοφύλακας, δασάρχης
trek *v* πραγματοποιώ οδοιπορικό
dispose of *phr.v.* πετάω, ξεφορτώνομαι
garbage *n* σκουπίδια, άχρηστα
addicted *adj* εθισμένος
recklessly *adv* απερίσκεπτα, αφήφιστα, παρακινδυνευμένα
territorial *adj* που προστατεύει την περιοχή του, εδαφικός
sow *n* ενήλικο θηλυκό ζώο
comfort zone *n* ζώνη ασφαλείας, περιοχή ελέγχου
chase *v* κυνηγώ, καταδιώκω
bear spray *n* μη θανατηφόρο σπρέι πιπεριού, αποτρεπτικό επίθεσης αρκούδας
at the ready *idm* έτοιμο για άμεση χρήση
bluff charge *phr* προσποιητή επίθεση, μπλόφα εντυπωσιασμού ή εκφοβισμού
intimidating *adj* τρομακτικός
outrun *v* ξεπερνάω στο τρέξιμο
hold ground/ give ground *phr* (εδώ) αρνούμαι να οπισθοχωρήσω, ακόμη κι αν δέχομαι επίθεση / οπισθοχωρώ παραχωρώντας έδαφος ή τον έλεγχο
encircle *v* περικυκλώνω, περιστοιχίζω
raven *n* κοράκι
scavenging bird *n* πτωματοφάγο πτηνό
downwind *adv* προσήνεμα, στην ίδια κατεύθυνση με τον αέρα
steer clear of *idm* αποφεύγω
alternative *adj* εναλλακτικός
eyesight *n* οπτική οξύτητα
keep a (close) eye on *idm* έχω το νου μου, δίνω ιδιαίτερη προσοχή
terrain *n* έδαφος, πεδίο
confrontation *n* αντιπαράθεση, σύγκρουση
inevitable *adj* αναπόφευκτος
defensive *adj* αμυντικός

Page 14

pose (a threat) *v* αποτελώ (κίνδυνο), προβάλλω (ως κίνδυνο)
intruder *n* εισβολέας

Reading Text 4

Page 15

dedicated *adj* αφιερωμένος, στη μνήμη
emerge *v* αναδεικνύομαι, ξεπροβάλλω
surrender *v* παραδίδομαι
troops *n* στρατεύματα
anger *v* θυμώνω
swear *v* ορκίζομαι
revenge *n* εκδίκηση
rally *v* συσπειρώνω, ανασυντάσσω
conflict *n* σύγκρουση
reinforcement *n* ενισχύσεις
scramble *v* κινούμαι ή σκαρφαλώνω βιαστικά ή άτακτα
assault *n* επίθεση, έφοδος
bombardment *n* βομβαρδισμός

storm *v* κινούμαι ή εφορμώ βίαια, με ιδιαίτερο μένος
breach *v* δημιουργώ ρήγμα, γκρεμίζω
fierce *adj* άγριος, λυσσαλέος, μανιασμένος
execute *v* εκτελώ
sacrifice *n* θυσία
in vain *phr* μάταια, χωρίς όφελος
comrade *n* σύντροφος, συμπολεμιστής
repel *v* απωθώ, αποκρούω

Page 16

illustrate *v* απεικονίζω, ιστορώ
negotiation *n* διαπραγμάτευση
cowardly *adj* δειλός
desperate *adj* απελπισμένος, απεγνωσμένος
inspire *v* εμπνέω

TEST 9

Writing

page 2

spoil *adj* κακομαθημένος

Listening- part 1

page 3

debit *v* χρεώνω
refund *n* επιστροφή χρημάτων
cancellation fee *n* ακυρωτικά έξοδα
credit card *n* πιστωτική κάρτα
lift *n* μεταφορά με αυτοκίνητο
exchange *n* ανταλλαγή
policy *n* πολιτική
check in *phr.v.* εγγράφομαι, καταλύω (σε χώρο υποδοχής κλπ)
luggage *n* αποσκευές, βαλίτσες
session *n* συνεδρία
make a point *phr* λέω κάτι επιδεικτικά, δίνω έμφαση

Listening- part 2

page 4

substitute *adj* αναπληρωματικός, εφεδρικός
enclosure *n* περίφραξη, περίβολος
grassland *n* λιβάδι, βοσκοτόπι

Listening- part 3

page 5

tinned food *n* κονσερβοποιημένο φαγητό
brand *n* μάρκα, φίρμα
disinfectant *n* απολυμαντικό
loyalty card *n* κάρτα συλλογής πόντων σε σουπερμάρκετ για μεταγενέστερες αγορές
redeem *v* εξαργυρώνω
truffle *n* τρούφα, γλυκό σοκολάτας
glassware *n* επιτραπέζια σκεύη από γυαλί
pint *n* μονάδα μέτρησης όγκου (για τη MB αντιστοιχεί σε 0,568 λίτρα)
carton *n* χαρτόκουτο, καρτέλα
cod *n* (ψάρι) μπακαλιάρος, είδος γάδου
haddock *n* (ψάρι) είδος μπακαλιάρου, βακαλάος
mince *n* κιμάς
hen party *idm* πάρτι αποκλειστικά για γυναίκες
honeymoon *n* μήνας του μέλιτος

Grammar

page 6

stale *adj* μαγατιάτικος

page 7

until further notice *phr* έως την επόμενη ανακοίνωση, 'μέχρι νεωτέρας'
go down *phr.v.* αποδέχομαι, ανέχομαι
beforehand *adv* προκαταβολικά, από πριν
adopt *v* υιοθετώ
calculator *n* υπολογιστής
register *v* εγγράφομαι, κάνω εγγραφή

page 8

generosity *n* γενναιοδωρία, απλοχεριά
project *n* πρόγραμμα, πλάνο

Reading Text 1

Page 9

liveable *adj* κατοικήσιμος
in a row *idm* στη σειρά, συνεχόμενα
humble *adj* ταπεινός, σεμνός
midway *adv* στη μέση της διαδρομής, μεσοστρατίς
come across *phr.v.* ανταμώνω, συντυχαίνω, 'πετυχαίνω'
population density *n* πυκνότητα πληθυσμού
pros *n* τα υπέρ, πλεονεκτήματα
like clockwork *idm* ομαλά, κανονικά, 'δουλεύει ρολόι'
crime rate *n* δείκτης εγκληματικότητας
factor *n* παράγοντας, συντελεστής
edge *n* πλεονέκτημα
take aback *phr.v.* ξαφνιάζω, εκπλήσσω
on account of *phr* εξαιτίας, για το λόγο...
rampant *adj* αχαλίνωτος, ανεξέλεγκτος
congestion *n* (κυκλοφοριακή) συμφόρηση
steep in *phr.v.* εμποτίζω, εμβαπτίζω, 'επιηρεάζω, εμπνέω'
infrastructure *n* υποδομή, εγκαταστάσεις
who cares? *idm* ποιος νοιάζεται για κάτι ασήμαντο; 'δεν μου καίγεται καρφί'

Page 10

rank *v* κατατάσσω, βαθμολογώ
wealth wise *phr* όσον αφορά στον πλούτο
reassure *v* καθησυχάζω

Reading Text 2

Page 11

follow in sb's footsteps *idm* συνεχίζω την παράδοση, 'βαδίζω στα χνάρια'
zeal *n* ενθουσιασμός, ζήλος
innovative *adj* πρωτότυπος, καινοτόμος
gradually *adv* βαθμιαία, σταδιακά
onboard *adv* 'στην ομάδα, στον κοινό σκοπό'
emphasize *v* δίνω έμφαση, τονίζω, υπογραμμίζω
integrated *adj* ενοποιημένος, ολοκληρωμένος
endorse *v* υποστηρίζω, υπερθεματίζω
concept *n* ιδέα, αντίληψη, άποψη
practitioner *n* επαγγελματίας
boast *v* περηφανεύομαι, καυχώμαι, 'καμαρώνω'
cutting edge *idm* προχωρημένος, εξελιγμένος, 'η τελευταία λέξη'
non-profit *adj* μη κερδοσκοπικός
sector *n* τομέας

stand out *phr.v.* ξεχωρίζω, διακρίνομαι
core *n* πυρήνας, ουσία
principle *n* αρχή, ηθικός κανόνας
reverence *n* σεβασμός
altruistic *adj* ανιδιοτελής, ανθρωπιστικός, αλtruιστικός
institution *n* ίδρυμα, θεσμός
will *n* διαθήκη
preserve *v* διατηρώ, συντηρώ
legacy *n* κληρονομία
promote *v* προάγω, προωθώ
vision *n* όραμα

Page 12

evolve *v* εξελίσσομαι, αναπτύσσομαι
accomplish *v* επιτυγχάνω, πραγματοποιώ, 'φέρω εις πέρας'
advance *v* προοδεύω, προωθώ
shareholder *n* μέτοχος

Reading Text 3

Page 13

guesthouse *n* ξενώνας
estate *n* κτήμα, ιδιοκτησία
nonvenomous *adj* μη δηλητηριώδης
harmless *adj* αβλαβής, άκακος
rodent *n* τρωκτικό
pest *n* ζιζάνιο (έντομο), παράσιτο
rattlesnake *n* δηλητηριώδες φίδι, κροταλιάς
massasauga *n* είδος κροταλία της Β. Αμερικής με χαρακτηριστικό κέρατο στην ουρά
poisonous *adj* δηλητηριώδης
habitat *n* φυσικό περιβάλλον (ζώου)
dependable *adj* αξιόπιστος, έγκυρος
triangular *adj* τριγωνικός
trait *n* χαρακτηριστικό γνώρισμα
fang *n* κυνόδοντας
vertical *adj* κάθετος, κατακόρυφος
elliptical *adj* ελλειπτικός
pupil *n* κόρη ματιού
pit *n* κοίλωμα, βαθούλωμα
nostril *n* ρουθούνι
clue *n* στοιχείο, ένδειξη, ίχνος
brush *n* πυκνοί θάμνοι
shrubbery *adj* θαμνώδης
foundations *n* θεμέλια
basement *n* υπόγειο
crawl space *n* φρεάτιο επίσκεψης (υδραυλικών κλπ)
seal *n* κλείνω ερμητικά, σφραγίζω
precaution *n* προφύλαξη
imprint *n* σημάδι
swell *v* διογκώνομαι, φουσκώνω, πρήζομαι
discoloration *n* αλλαγή χρώματος π.χ. από μελανιά στο δέρμα
tissue *n* ιστός
nausea *n* ναυτία, 'αναγούλα'
lymph node *n* λεμφαδένας
groin *n* βουβωνική χώρα, 'αχαμνά'
armpit *n* μασχάλη
first aid kit *n* κουτί πρώτων βοηθειών
administer *v* χορηγώ, παρέχω (φαρμακευτική αγωγή)
in the meantime *phr* στο μεταξύ, εν τω μεταξύ
aggravate *v* επιδεινώνω, επιβαρύνω, χειροτερεύω

Page 14

rectangular *adj* τετραγωνικός
leaky *adj* που εμφανίζει διαρροή, που στάζει
plant pot *n* γλάστρα
squeeze in(to) *phr.v.* στριμώχνω, -ομαι
lump *n* οίδημα, πρήξιμο, καρούμπαλο
bruised *adj* μωλωπισμένος, μελανιασμένος

Reading Text 4

Page 15

property market *n* αγορά ακινήτων, κτηματαγορά
recovery *n* ανάκαμψη
alas *interj* (επιφώνημα) αλοίμονο!
witness *v* παρατηρώ, παρίσταμαι μάρτυρας
nonetheless *adv* μολαταύτα, εντούτοις, ωστόσο
single-family *adj* που προορίζεται για μία οικογένεια
premature *adj* πρόωμος, πρόωρος, βιαστικός
delinquency *n* εκκρεμούσα οφειλή, υπερμερία
ultimately *adv* στην ουσία, στην τελική
recession *n* οικονομική ύφεση, κάμψη
back on sb's feet *idm* ανακάμπτω μετά από (οικονομική) κρίση, ξαναστέκομαι στα πόδια μου
capital *n* οικονομικό κεφάλαιο
bargain *n* ευκαιρία, 'κοψοχρονιά'
survey *n* έρευνα απόψεων

Page 16

pessimistic *adj* απαισιόδοξος, πεσιμιστικός

TEST 10

Writing

page 2

outweigh *v* ξεπερνά σε βάρος ή σπουδαιότητα
pay off *phr.v.* αποπληρώνω, ξεχρεώνω

Listening- part 1

page 3

prescription *n* συνταγή
set lunch *n* πλήρες (προκαθορισμένου μενού) γεύμα, ταμπλ-ντ-οτ
lab tutorial *n* παράδοση εργαστηριακού μαθήματος
penalize *v* τιμωρώ
take matters into own hands *idm* αναλαμβάνω τον έλεγχο, παίρνω την κατάσταση στα χέρια μου

Listening- part 2

page 4

deadline *n* καταληκτική ημερομηνία
wax museum *n* μουσείο κέρινων ομοιωμάτων
enquire about *phr.v.* ζητώ πληροφορίες, ρωτώ
on the hour *phr* ακριβώς στην ακέραια ώρα

Listening- part 3

page 5

briefing *n* σύντομη ενημέρωση, κατατόπιση
volcanic eruption *n* ηφαιστειακή έκρηξη
sulfur *n* (χημικό στοιχείο) θείο
vent *n* αέριο
collapse *v* καταρρέω
acidic *adj* όξινος
battery acid *n* υγρά μπαταρίας (αυτοκινήτου)
refreshment *n* αναψυκτικό
upcoming *adj* επερχόμενος
engagement *n* αρραβόννας, μνηστεία
approximately *adv* κατά προσέγγιση, περίπου
motor home *n* αυτοκινούμενο τροχόσπιτο

Grammar

page 6

hail (a taxi) *v* καλώ (ταξί)
down to *idm* με την ευθύνη..., μπορεί να αποδοθεί...
equation *n* (μαθηματική) εξίσωση

page 7

from scratch *idm* από την αρχή, από το μηδέν
task *n* έργο, ανατεθείσα εργασία
fond of *adj* που αρέσκεται σε..., 'φίλος' προς...
flashy *adj* φανταχτερός, κραυγαλέος, χτυπητός
in good time *idm* μέσα σε μια λογική προθεσμία, 'στην ώρα του'

page 8

nap *n* υπνάκος, σύντομος ύπνος
venue *n* χώρος, τόπος (εκδηλώσεων)
redundant *adj* σε εργασιακή διαθεσιμότητα, απολυμένος
fire *v* απολύω
sought-after *adj* επιθυμητός
crack a joke *idm* λέω ένα ανέκδοτο

Reading Text 1

Page 9

maritime *adj* ναυτικός, θαλασσινός
shipwreck *n* ναυάγιο
sinking *n* βύθιση
set sail *idm* αποπλέω, σαλπάρω
at the helm *idm* υπό τον έλεγχο, 'στο τιμόνι'
iron ore *n* σιδηρομετάλλευμα
hold *n* αμπάρι, αποθηκευτικός χώρος
highlands *n* ορεινή περιοχή
deteriorate *v* επιδεινώνομαι, χειροτερεύω
gale warning *n* δελτίο θυέλλης
gust *v* φυσάω κατά ριπές
stretch *n* συνεχής αδιάλειπτη επιφάνεια γής, 'απλωσιά'
shallow water *n* ρηχά νερά, αβαθή νερά
vessel *n* πλοίο, σκάφος
dizzying *adj* που προκαλεί ζαλάδα
engulf *v* καλύπτω, καταποντίζω, 'καταπίνω'
monstrous *adj* τεράστιος
coast guard *n* ακτοφυλακή
dispatch *v* αποστέλλω, στέλνω, πέμπω
lifeboat *n* σωστική λέμβος

Page 10

plot *v* αναπαριστώ γραφικά, χαράζω σε χάρτη
splash *v* πιτσιλίζω, καταβρέχω
high seas *n* ανοικτή θάλασσα, διεθνή ύδατα

Reading Text 2

Page 11

flick through *phr.v.* χαζεύω, ξεφυλλίζω
ornado lley *n* περιοχή ανάμεσα στα Βραχάδη και τα Απαλλάχια όρη των ΗΠΑ, όπου γεννιούνται πολλοί ανεμοστρόβιλοι και θύελλες
aptly *adv* ευφυώς, εύστοχα
originate *v* προέρχομαι, πηγάζω, προκύπτω
clash *n* σύγκρουση
twister *n* (ανεμο)στρόβιλος
documentary *adj* τεκμηριωμένος, έγγραφος
renowned *adj* φημισμένος, ζακουστός, πασίγνωστος
dice with death *idm* ζω επικινδύνως, 'παίζω με τη ζωή μου'
time and again *idm* πολύ συχνά, ξανά και ξανά
quest *n* έρευνα, αναζήτηση
easterly waves *n* χαμηλά βαρομετρικά σε εκτεταμένη περιοχή του Ατλαντικού, υπεύθυνα για τη δημιουργία καταιγίδων στους τροπικούς
tropical disturbance *n* τροπική (καιρική) διαταραχή, τροπική καταιγίδα
embed in *phr.v.* ενσωματώνω, σφηνώνω, 'χώνω'
trade wind circulation *n* κυκλοφορία των επικρατούντων ανέμων στους τροπικούς, που ευθύνεται για το κλίμα τόσο στο Νότιο όσο και στο Βόρειο ημισφαίριο
hurricane *n* τυφώνας
trough *n* ζώνη χαμηλού βαρομετρικού
cluster *n* σύμπλεγμα, συγκέντρωση
thunderstorm *n* καταιγίδα, θύελλα
landfall *n* προσέγγιση της ξηράς από τη θάλασσα
distorted *adj* παραμορφωμένος, (δια)στρεβλωμένος
random *adj* απρόοπτος, τυχαίος
vigorous *adj* ισχυρός
fuelled by *adj* τροφοδοτούμενος, που αποκτά ενέργεια
moist air *n* υψηλής υγρασίας αέριες μάζες
latent heat *n* λανθάνουσα θερμότητα, ενέργεια που απορροφάται ή εκλύεται κατά τη μεταβολή της κατάστασης των σωμάτων (π.χ. από υγρό σε αέριο)
infamous *adj* περιβόητος
fixed-wing jet *n* αεροπλάνο σταθερών πτερυγίων

Reading Text 3
Page 13
thanksgiving (day) *n* Ημέρα των Ευχαριστιών, επίσημη γιορτή των ΗΠΑ, 4^η Πέμπτη του Νοεμβρίου
harvest festival *n* εορτασμός του τέλους της σοδειάς
religious *adj* θρησκευτικός
secular *adj* κοσμικός, λαϊκός
feast *n* φαγοπότι, τιμπούσι
shellfish *n* οστρακόδερμα

wild fowl *n* άγρια πτηνά, συνήθως από κυνήγι

venison *n* κρέας ελαφιού

grain *n* δημητριακά

stuffing *n* γέμιση (φαγητού)

mashed potato *n* πουρές πατάτας

gravy *n* σάλτσα από το ψήσιμο κρέατος

pumpkin pie *n* κολοκυθόπιτα

float *n* έλκηθρο, στολισμένο άρμα παρέλασης

copycat *n* απομίμηση

spring up *phr.v.* ξεπετάγομαι, ξεφυτρώνω

defeat *n* ήττα

ancestor *n* πρόγονος

settler *n* άποικος

liken *v* παρομοιάζω, συγκρίνω με...

give-away *phr* όπου γίνονται δώρα

Page 14

crop *n* σοδειά, συγκομιδή

drawback *n* μειονέκτημα, ελάττωμα

Reading Text 4

Page 15

portray *v* απεικονίζω, περιγράφω

treacherous *adj* επικίνδυνος, ύπουλος, 'μαμπέσικος'

inherent *adj* έμφυτος, εγγενής

wild card *phr* έκτακτη πρόσκληση, μη μόνιμη συμμετοχή

fuss *n* φασαρία, σαματάς, ντόρος

tune in *phr.v.* συντονίζομαι

catapult *v* εκτοξεύω, εκσφενδονίζω

greenhorn *idm* νεοφερμένος, πρωτάρης

at a time *phr* ταυτόχρονα

suffocating *adj* ασφυκτικός, αποπνικτικός

spat *n* μικροκαυγάς, σύντομη λογομαχία

outright *adj* καθολικός, συνολικός, 'ανοικτός'

dispute *n* αντιπαράθεση, αντιδικία, έριδα

look out for sb *phr.v.* επαγρυπνώ, είμαι σε εγρήγορση, έχω το νού μου

camaraderie *n* συντροφικότητα

to the limit *idm* στο μέγιστο βαθμό, στα όρια

old hand *idm* πεπειραμένος, βετεράνος

shift *n* βάρδια

sub-freezing temperature *n* θερμοκρασία κάτω από το μηδέν, συνθήκες παγοποίησης

Page 16

reviewer *n* κριτικός

get along with *phr.v.* έχω καλές σχέσεις, 'τα πηγαίνω καλά'

have a (good) heart *idm* συμπονώ, είμαι συγκαταβατικός, 'έχω μεγάλη ψυχή'

team spirit *n* πνεύμα ομάδας, ομαδικότητα

AUDIOSCRIPTS

TEST 1

shiver *v* τρέμω, τουρτουρίζω

chilled to the bone *exp* 'παγωμένος' / ξυλιασμένος (από το κρύο)

promising *adj* ευοίωνος

Native Americans *n* Ερυθρόδερμοι

settler *n* άποικος

argue *v* υποστηρίζω, διατείνομαι

shape *v* διαμορφώνω

dissect *v* κάνω ανατομή

earthworm *n* γαιοσκώληκας

plumbing *n* υδραυλικά, υδραυλικές εργασίες

faucet *n* βρύση

bath tub *n* μανιέρα

career counseling office *n* γραφείο

επαγγελματικού προσανατολισμού

record *n* επίδοση

grade point average *n* βαθμολογία συμψηφισμού

graduate *v* αποφοιτώ

living expenses *n* έξοδα διαβίωσης

extravagant *adj* παράλογος, εξωφρενικός

explosion *n* έκρηξη

take in *v* αντιλαμβάνομαι

roar *n* βοή

ceiling *n* ταβάνι

halfway *adv* στη μέση της διαδρομής

weep *v* κλαίω

aftershock *n* μετατραυματικό σοκ

reckon *v* υποθέτω, φαντάζομαι

expedition *n* εξερευνητική αποστολή

part and parcel *exp* ενιαίο και αναπόσπαστο μέρος

distressing *adj* βασανιστικός

shelter *n* καταφύγιο

thaw *n* λιώσιμο πάγων

peak *n* κορυφή

TEST 2

deadline *n* διορία, προθεσμία

run out of *v* ξεμένω από

latter *adj* ο δεύτερος ή τελευταίος (των προαναφερθέντων)

brag about *v* καυχίμαι για

identification *n* προσδιορισμός ταυτότητας

tardy *adj* καθυστερημένος, αργοπορημένος

turn off *v* 'κλείνω', διακόπτω λειτουργία

alarm *n* ξυπνητήρι

disruptive *adj* διασπαστικός

come in *v* εισέρχομαι

litter *n* σκουπίδια, απορρίμματα

staff *n* προσωπικό

priority *n* προτεραιότητα

recall *v* θυμάμαι

rush though something *v* ασχολούμαι βιαστικά με κάτι

by all means *exp* φυσικά, βεβαίως

interact *v* αλληλεπιδρώ

contrast *n* αντίθεση

turn down *v* χαμηλώνω ένταση

news bulletin *n* δελτίο ειδήσεων

keep up with *v* παρακολουθώ, ενημερώνομαι

quadraphonic *adj* τετρακαναλικός

plain *adj* σαφής, ξεκάθαρος

subscriber *n* συνδρομητής

trace *v* εντοπίζω

mileage *n* σύνολο διανυθέντων μιλίων

unmistakable *adj* χαρακτηριστικός

sign off *v* τερματίζω δραστηριότητα

back off *v* υποχωρώ

Chief of Security *n* υπεύθυνος ασφαλείας

chop *v* τεμαχίζω, κόβω

sheer *adj* καθαρός, αμιγής

TEST 3

in private *exp* κατ' ιδίαν, ιδιαιτέρως

note down *v* καταγράφω

sign up *v* εγγράφομαι

oversleep *v* παρακοιμάμαι

tidy up *v* συγυρίζω

an awful lot *exp* πάρα πολύ

compact *adj* ανθεκτικός

stainless *adj* ανοξειδωτος

shell *n* περίβλημα

resilient *adj* ανθεκτικός

warranty *n* έγγραφη εγγύηση

calculus *n* λογισμός (στα μαθηματικά)

apt *adj* που έχει την τάση να

elective *n* προαιρετικό μάθημα

major *n* ειδικευόμενος σπουδαστής

rounded *adj* ολοκληρωμένος

pump *v* διακινούμαι

morbid *adj* 'αρρωστημένος'

thread *n* κλωστή, νήμα

operating theater *n* χειρουργείο νοσοκομείου

heap *n* σωρός, μάζα

pointless *adj* άσκοπος

surge *n* ορμητική κίνηση

cash in on *v* επωφελοúμαι του

have a whale of time *exp* ξεφαντώνω

vulture *n* όρνεο

rating *n* δείκτης τηλεθέασης

tripe *n* σάχλες

flash *v* λάμπω, αστράφτω

pain-in-the-neck *n* μπελάς

ensorship *n* λογοκρισία

controversial *adj* αμφιλεγόμενος

at stake *exp* σε κίνδυνο

sustain *v* αποδέχομαι

ghastly *adj* φρικτός, απαίσιος

foul *adj* αισχρός, αχρείος

grunt *v* 'γρυλλίζω'

TEST 4

beat *adj* ξεθεωμένος

same old *exp* το ίδιο βιολί, η ίδια ιστορία

assign *v* μεταθέτω

take a toll on someone *exp* ξεθεώνω, κουράζω κάποιον

get along *v* τα πάω καλά (με κάποιον)

orientation *n* προσανατολισμός

why on earth *exp* γιατί στην ευχή

dawn on *v* αντιλαμβάνομαι

extinction *n* αφανισμός

interfere with *v* 'ανακατεύομαι'
species *n* είδος
code of practice *n* κώδικας δεοντολογίας
shop around *exp* βγαίνω στην αγορά
go about *v* καταγίνομαι
blow things all out of proportion *exp*
προσδίδω υπερβολικές διαστάσεις
zest *n* κέφι, όρεξη
the apple of somebody's eye *exp* το
καμάρι κάποιου
inevitable *adj* αναπόφευκτος
drain *v* αδειάζω, στραγγίζω
nag *v* γκρινιάζω
by mistake *exp* κατά λάθος
shrink *v* συρρικνώνομαι, 'μαζεύω'
be at a loss *exp* σαστίζω
drip *n* σύστημα ενδοφλέβιας μετάγγισης,
ορός
vulnerable *adj* ευαίσθητος, εύάλωτος
get over *v* ξεπερνάω (κατάσταση)

TEST 5

curve *n* καμπύλη
take effect *v* έχω ως αποτέλεσμα
gargle *v* κάνω γαργάρα
wisdom tooth *n* φρονιμίτης
patch *v* μπαλώνω, μπάλωμα
distressed *adj* λυπημένος, αγχωμένος
slacks *n* παντελόνι
sloppy *adj* ατημέλητος
artsy *adj* που ενδιαφέρεται για τα καλλιτε-
χνικά, μπφ: αυτός που υποκρίνεται
envision *v* προβλέπω
projection *n* προβολή

TEST 6

pricey *adj* πολύτιμης αξίας
reimburse αποζημιώνω
bump into *v* συναντώ τυχαία, 'σκοντάφτω'
upfront εκ των προτέρων
module *n* ενότητα
trainee *n* εκπαιδευόμενος
molecular *adj* μοριακός
solicitor *n* δικηγόρος
misbehave *v* ατακτώ, παρεκτρέπομαι
assess *v* εκτιμώ, προσδιορίζω
exemplify *v* παραθέτω παράδειγμα
smash *v* θρυμματίζω
salvage *n* διάσωση
equivalent *adj* ισότιμος, ισάξιος

TEST 7

settle up *v* τακτοποιώ λογαριασμούς
foreclose *v* κατάσχω
steep *adj* υπερβολικός, παράλογος
impact *n* πρόσκρουση
disgrace *n* αίσχος, ντροπή, εξευτελισμός
grievance *n* παράπονο
alloy *n* κράμα
mat *n* συμπίλημα
attire *n* ενδυμασία
funeral *n* κηδεία

TEST 8

maid of honor *n* παράνυφη
ointment *n* αλοιφή
creep up *v* σέρνομαι
tumble *v* κατρακυλώ, πέφτω
graze *n* γρατσουνιά
mishap *n* αναποδιά
clash *n* μεταλλικός ήχος
standstill *n* ακινησία, σταμάτημα
relocate *v* επανενοπιζώ
withdraw αποσύρω
skid *v* γλιστρώ, ντελαπάρω
pique *n* κάκιωμα, πικάρισμα
illustrious επιφανής, διαπρεπής
ample *adj* άφθονος
scatter *v* (δια)σκορπίζω-ομαι
blizzard *n* χιονοθύελλα
fortnight *n* δεκαπενθήμερο

TEST 9

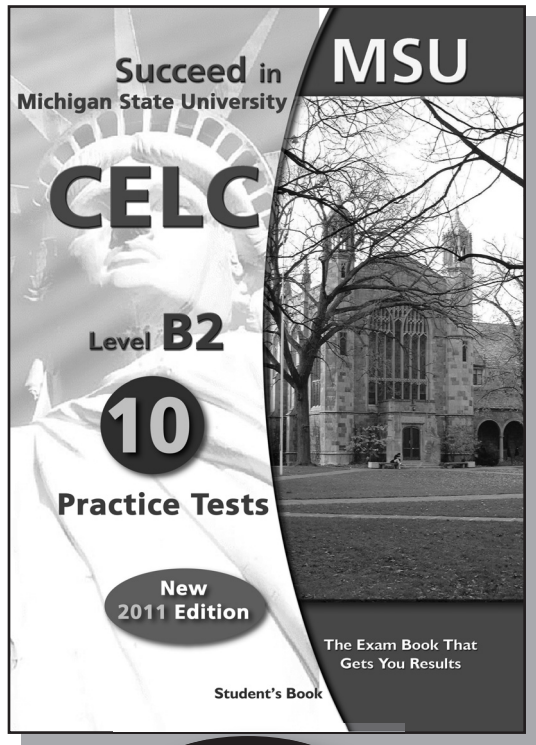
suffice *v* επαρκά, φτάνω
expense *n* δαπάνη
refund *n* απόδοση ή επιστροφή χρημάτων
stained λεκιασμένος
conscientious *adj* ευσυνείδητος, φιλότιμος
enclosure *n* εσόκλειστο
badge *n* διακριτικό σήμα, κονκάρδα
allot *v* καταμερίζω
disinfectant απολυμαντικός
redeem *v* εξοφλώ, εκπληρώνω οικονομική
υποχρέωση
slash *n* σχισμή, χαρακιά
premises *n* (στεγασμένος) λειτουργικός
χώρος ή όρια κτίσματος
cod *n* μπακαλιάρος
haddock *n* γάδος, μπακαλιάρος
hideous *adj* ειχεχθής, φρικιαστικός
gown *n* (μακρύ) βραδινό φόρεμα

TEST 10

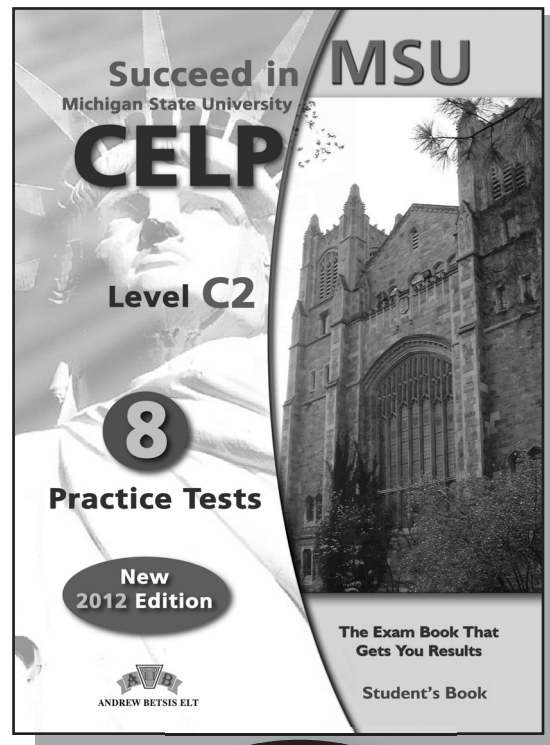
slot *n* σχισμή, διαθέσιμος χώρος ή χρόνος
intimate *adj* οικείος
sneak around κινούμαι κρυφά κι αθόρυβα
negotiation *n* διαπραγμάτευση
reckless *adj* απερίσκεπτος, αστόχαστος
enroll in *v* εγγράφω-ομαι
enquire *v* ρωτώ, ζητώ να μάθω
entail *v* συνεπάγομαι
precaution *n* προληπτικό μέτρο
sulfur *n* θεικόν άλας
emit *v* εκπέμπω, αναδίδω
discoloration *n* αποχρωματισμός

CELC & CELP

New 2012 Edition



**New
Edition**



**New
Edition**

10 Tests for CELC (Level B2)

8 Tests for CELP (Level C2)

- 'Grammar You Need' section with relevant Grammar points for the exam
- 'Vocabulary in Action' section with useful words that occur frequently at the Reading Modality