

TEST 1

Listening - Part 1 (p.6)

unfortunately adv = δυστυχώς
shame n = ντροπή
It's a shame (that) = κρίμα
asleep adj = (απο)κοιμισμένος

Listening - Part 2 (p.7)

server n = σερβιτόρος
switch v = αλληλάζω
word processing n = (για Η/Υ)
επεξεργασία κειμένου
software n = λογισμικό
couch n = καναπές
off-white adj = υπόλευκος

Listening - Part 3 (p.8)

contest n = διαγωνισμός

Listening - Part 4 (p.9)

recreation center n = κέντρο
αναψυχής/ αθλοπαιδιών
invigorating adj = τονωτικός,
αναζωογονητικός
ultimately adv = εν τέλει, τελικά

Reading - Part 1 (p.10-12)

individual adj = ατομικός
supportive adj = ενθαρρυντικός,
εμπυχωτικός
corporate adj = εταιρικός, που ανή-
κει ή αναφέρεται σε (δημόσιο) οργα-
νισμό
consulting n = νομικός σύμβουλος
exhausting adj = εξαντλητικός,
κουραστικός
willing adj = πρόθυμος
complicated adj = περίπλοκος
ease n = ευκολία

Reading - Part 2 (p.13)

rucksack n = σακκίδιο
issue n = θέμα, ζήτημα
ban v = απαγορεύω

warn v = προειδοποιώ
load n = φορτίο
carry around phr.v. = μεταφέρω
undeveloped adj = μη ανεπτυγμέ-
νος, ασχημάτιστος (για ηλικία)
built-in adj = ενσωματωμένος
wheel n = τροχός, ρόδα
roll v = κυλώ
backpack n = (εκδρομικό) σακίδιο
secondary school n = σχολείο μέσης
εκπαίδευσης
policy n = πολιτική, πρόγραμμα
locker n = θυρίδα φύλαξης αντικει-
μένων
cubby n = ντουλάπι
primary school n = δημοτικό
σχολείο
presume v = υποθέτω, θεωρώ
average n = μέσος όρος
recommendation n = υπόδειξη
chiropractor n = πρακτικός
ορθοπεδικός
weakened adj = αποδυναμωμένος,
ισχνός
burden n = φόρτος, βάρος

Reading - Part 3 (p.14)

confirm v = επιβεβαιώνω
depressed adj = μελαγχολικός, απο-
γοητευμένος
promotion n = προαγωγή

Reading - Part 4 (p.16)

reliable adj = αξιόπιστος
supply n = προμήθεια, παροχή
sustain v = διατηρώ, "συντηρώ"
crop n = σοδειά, συγκομιδή
lawn n = γκαζόν
shortage n = έλλειψη
extreme adj = ακραίος, υπερβολικός
stretch v = εκτείνομαι, απλώνομαι
region n = περιοχή, περιφέρεια
record v = καταγράφω,
"επισημαίνω"
drought n = (παρετεταμένη)
ανομβρία, ξηρασία
disastrous adj = καταστροφικός,
ολέθριος

river basin n = λεκάνη ποταμού
ecosystem n = οικοσύστημα
rancher n = ιδιοκτήτης/ εργάτης κτη-
νοτροφικού αγροκτήματος
tornado n = ανεμοστρόβιλος
hurricane n = τυφώνας
menacing adj = απειλητικός
predict v = προβλέπω
plain n = πεδιάδα
precious adj = πολύτιμος

Writing - Part 2 (p.19)

premiere n = πρεμιέρα
thrilling adj = συναρπαστικός,
συγκλονιστικός
acre n = (μέτρο εμβαδού:) ακρ (3,
04671 τμ)

TEST 2

Listening - Part 2 (p.21)

topping n = γαρνιτούρα
straightforward adj = απλός, ευθύς
brag v = καυχιέμαι

Listening - Part 3 (p.22)

versus prep = έναντι, σε αντιπαρά-
θεση ή αντιδιαστολή (pros)

Listening - Part 4 (p.23)

peanut butter n = φυσικοβούτυρο
sunscreen n = αντιηλιακό

Reading - Part 1 (p.24-26)

vice president n = αντιπρόεδρος
vinegar n = ξίδι
spice n = μπαχαρικό
oregano n = ρίγανη
sturdy adj = γερός, ανθεκτικός
show up phr.v = εμφανίζομαι
hike n = (μακρά) πεζοπορία
sore adj = (για σημείο του σώματος)
πονεμένος, ευπαθής
improper adj = ακατάλληλος
regional adj = περιφερειακός

Reading - Part 2 (p.27)

host v = διοργανώνω
 pour into phr.v. = (για πρόσωπα κτλ.) συρρέω
 archery n = τoξοβολία
 wrestling n = (ως αγώνισμα) πάλη
 aquatic adj = (για αθλοπαίδιες κτλ.) θαλάσσιος, του υγρού στοιχείου
 nickname v = παρονομάζω, δίνω παρατσούκλι
 cube n = κύβος, στερεό σώμα σε σχήμα κύβου
 humidity n = υγρασία
 structure n = κτίσμα, κατασκευή
 compete v = διαγωνίζομαι
 solar panel n = ηλιακό ταμπλό
 shimmer v = τρεμοπαίζω
 pile n = σωρός, στοίβα
 recycle v = ανακυκλώνω (υλικά)
 steel n = ατσάλι, χάλυβας
 concrete n = μπετόν
 giant adj = γιγαντιαίος, κολοσσιαίος

Reading - Part 4 (p.30)

rural adj = αγροτικός
 equipment n = εξοπλισμός, ειδικά μηχανήματα
 onboard = πάνω (σε μεταφορικό μέσο)
 break out phr.v. = εκδηλώνομαι, ξεσπώ
 whirl n = στροβιλισμός
 merry-go-round n = "αιολόγικια" του λούνα-παρκ
 pump v = αντλώ
 store v = αποθηκεύω
 tank n = δεξαμενή, ντεπόζιτο
 luxury n = πολυτέλεια, χλιδή
 plumbing n = υδραυλική εγκατάσταση
 well n = πηγάδι
 haul v = μεταφέρω, κουβαλώ ή διακινώ (με όχημα κτλ.)
 far-off adj = απομακρυσμένος
 go without phr.v. = περνάω/ τα καταφέρνω χωρίς
 chore n = καθημερινή ανιαρή ή κουραστική δουλειά, αγγαρεία
 community n = κοινωνία
 battle v = μάχομαι, πολεμώ

germ n = μικρόβιο (νοσογόνος μικροοργανισμός)
 upkeep n = συντήρηση
 operate v = λειτουργώ
 farmland n = αγροτικές εκτάσεις, χωράφια
 inventor n = εφευρέτης

Writing - Part 1 (p.32)

waterfall n = καταρράκτης
 tie the knot phr = "κρεμιέμαι", δηλ. παντρεύομαι

TEST 3**Listening - Part 2 (p.35)**

chase v = καταδιώκω, κυνηγώ
 curb n = κράσπεδο πεζοδρομίου
 sibling n = αδελφή-ός

Listening - Part 3 (p.36)

contest n = διαγωνισμός

Listening - Part 4 (p.37)

struggle with v = αγωνίζομαι κατά/με

Reading - Part 1 (p.38-40)

enclosed adj = εσωκλειστος
 import v = εισάγω
 stitch v = ράβω, βελονιάζω

Reading - Part 2 (p.41)

roadblock n = οδόφραγμα
 broccoli n = μπρόκολο
 temptation n = πειρασμός
 indulge v = ικανοποιώ επιθυμία, ενδίδω σε
 irresistible adj = ακατανίκητος
 prevention n = πρόληψη
 obese adj = παχύσαρκος
 proportion n = τμήμα, "μερίδα"
 overweight adj = υπέρβαρος
 teen n = έφηβος
 triple v = τριπλασιάζω, -ομαι
 evaluate v = εκτιμώ

alarming adj = ανησυχητικός
 diabetes n = (ζαχαρο)διαβήτης
 lifelong adj = ισόβιος

Reading - Part 3 (p.42)

currently adv = κατά την παρούσα περίοδο, τελευταία
 stock n = (για εμπορεύματα κτλ.) απόθεμα
 inconvenience n = αναστάτωση, ενόχληση, μπελάς
 ceremony n = τελετή
 scholarship n = υποτροφία (σπουδών)
 committee n = επιτροπή
 recipient n = αποδέκτης, παραλήπτης
 valid adj = έγκυρος

Reading - Part 4 (p.44-45)

stash v = κρύβω, καταχωνιάζω
 seed n = σπόρος
 researcher n = (επιστημονικός) ερευνητής
 suspended animation n = αναστολή ζωτικών λειτουργιών
 rouse v = ξεσηκώνω, αφυπνίζω
 slumber v = κοιμάμαι
 embryo n = έμβρυο
 legendary adj = μυθικός, θρυλικός
 global adj = παγκόσμιος
 invasive adj = (για μικρόβια κτλ.) που έχει την ιδιότητα να εισβάλλει και να εξαπλώνεται
 newcomer n = νεοφερμένος
 hitch v = κινούμαι με διερχόμενο όχημα
 unaware adj = ανίδεος, που αγνοεί
 consequence n = συνέπεια
 insult n = προσβολή
 global warming n = αύξηση της θερμοκρασίας της γης
 bittersweet v = (το φυτό) σοφελόν (στρύχνος) το γλυκύπικρον
 urban adj = αστικός
 crowd v = συνωστίζω-ομαι, στριμώχνω-ομαι
 invader n = εισβολέας
 aggressive adj = επιθετικός
 alien n = ξένος, αλλοδαπός

team up (with) phr.v. = συνεργάζομαι με
 estimate v = υπολογίζω
 storage n = αποθήκευση
 compartment n = χώρος, "χώρισμα"
 revive v = αναζωογονώ, ξαναζωντανεύω
 reservoir n = απόθεμα, δεξαμενή
 filter v = καθαρίζω με διήθηση, φιλτράρω
 coordinator n = συντονιστής
 billionth adj = δισεκατομμυριοστός
 stockpile v = δημιουργώ ή συγκεντρώνω αποθέματα
 force out phr.v. = βγάζω με το ζόρι

Writing - Part 1 (p.46)

dental adj = οδοντιατρικός
 veterinary adj = κτηνιατρικός
 consulting firm n = συμβουλευτική επιχείρηση

Writing - Part 2 (p.47)

pecan n = (το δέντρο:) ηευκή καρυά (του Ιλλινόις)
 treat n = περιποίηση
 efficient adj = (για πρόσωπα) ικανός

TEST 4**Listening - Part 2 (p.49)**

sundae n = παγωτό με σαντιγύ και γαρνιτούρα
 mentor n = (σοφός και έμπιστος) σύμβουλος, μέντορας

Listening - Part 4 (p.51)

kayak n = καγιάκ, είδος κανό των Εσκιμώων
 ruin n = ερείπιο
 oriented adj = προσανατολισμένος
 horseback n = ίππευση
 resort n = θέρετρο

Reading - Part 1 (p.52-54)

purchase v = αγοράζω

lodging n = (προσωρινή) στέγαση, κατάλυμα
 culinary adj = μαγειρικός, γαστρονομικός
 thrilled adj = ενθουσιασμένος
 jilt v = εγκαταλείπω (άσπληχνα), παρατάω (εραστή)
 distress v = θλίβω, στενοχωρώ
 gloomy adj = κατσούφης
 skillet n = τηγάνι (από μαντέμι)
 stir v = ανακατεύω
 haphazardly adv = αμεθόδευτα, ακατάστατα

Reading - Part 2 (p.55)

focus (on) v = επικεντρώνω-ομαι
 fossil n = απολίθωμα
 evolutionary adj = εξελικτικός, ανεπληκτικός
 molar n = "τραπεζίτης", γομφίος
 canine tooth n = κυνόδοντας
 gums n(pl) = ούλα
 substance n = ουσία, "συστατικό"
 enamel n = αδαμαντίνη (ουσία του οδόντος)
 layer n = στρώμα
 ancestral adj = προγονικός
 molecule n = μόριο
 trunk n = κορμός δέντρου
 homo sapiens n = ο σοφός άνθρωπος

Reading - Part 4 (p.58-59)

chainless adj = χωρίς αλυσίδα
 whiz v = περνά ή κινούμαι ταχύτατα
 efficient adj = (για συστήματα, μέσα κτλ.) αποδοτικός
 versatile adj = πολλών χρήσεων
 beneficial adj = ωφέλιμος, χρήσιμος
 oiling n = λίδωμα, λίπανση
 rust v = προκαλώ ή υφίσταμαι οξείδωση, σκουριάζω
 nuisance n = βάσανο, ενόχληση
 stain n = λεκές
 assembly n = συναρμολόγηση, μοντάρισμα
 rod n = ράβδος, βέργα
 shaft n = άαβή
 pedal n = πεντάλι, πετάλι

axle n = άξονας τροχού ή τροχαλίας
 resemble v = μοιάζω, έχω κοινά γνωρίσματα
 rotate v = περιστρέφω-ομαι
 reduce v = ελαττώνω, μειώνω
 compact adj = συνεπτυγμένος
 durable adj = ανθεκτικός, γερός
 grease n = γράσο, μηχανόλαδο
 laboratory n = (επιστημονικό κτλ.) εργαστήριο
 prototype n = πρωτότυπο
 apply v = εφαρμόζω
 tachometer n = (για κινητήρες) ταχύμετρο
 spin v = (για τροχούς κτλ.) στρέφω-ομαι
 outperform v = ξεπερνά, είμαι καλύτερος
 resistance n = αντίσταση
 rear adj = οπίσθιος
 motto n = γνωμικό, απόφθεγμα, μότο
 quitter n = πτοπαθής, φυγόπνονος
 primary adj = πρωτεύων, κύριος

Writing - Part 1 (p.60)

opening n = κενή θέση

TEST 5**Listening - Part 1 (p.62)**

several adj = αρκετός, ορισμένος

Listening - Part 2 (p.63)

overseas adv = στο εξωτερικό, υπεροντιώς

lack v = μου λείπει

contract n = συμβόλαιο, σύμβαση

pattern n = πρότυπο, υπόδειγμα

Listening - Part 4 (p.65)

rehabilitate v = αποκαθιστώ την υγεία (με αγωγή κτλ.), επανεντάσσω

pen n = μάνδρα (ζώων)

Reading - Part 1 (p.66-68)

broth n = ζωμός από κρέας, ψάρι ή λαχανικά

ingredient n = συστατικό

hold off phr.v. = κρατάω σε απόσταση, αποκρούω

keep up phr.v. = διατηρώ, συνεχίζω

Reading - Part 2 (p.69)

ant n = μυρμήγκι

invader n = εισβολέας, επιδρομέας

tiny adj = μικροσκοπικός

wreck v = καταστρέφω

peer n = συνομήλικος, όμοιος

native adj = (για φυτά και ζώα) σχετιζόμενος με τον τόπο προέλευσης ή καταγωγής, ενδημικός

continent n = ήπειρος

coworker n = συνάδελφος

preserve n = περιοχή στην οποία προστατεύεται η πανίδα, "καταφύγιο"

scatter v = (δια) σκορπίζω-ομαι

intact adj = άθικτος

critter n = ζωντανό πλάσμα

Reading - Part 3 (p.70)

cap n = σκούφος, κασκέτο

gown n = βραδυνό φόρεμα

attend v = παρευρίσκομαι, παρακολουθώ

Reading - Part 4 (p.72)

shut-eye n = υπνάκος

alert v = είμαι σε ετοιμότητα, επαγρυπνώ

hit the sack phr = πέφτω για ύπνο

doze v = λαγοκοιμάμαι

snooze v = παίρνω έναν υπνάκο

curl up phr.v. = κουλουριάζομαι

giraffe n = καμηλοπάρδαλη

bat n = νυχτερίδα

opossum n (το ζώο) μαρσιπόμυς

nod off phr.v. = αποκοιμιέμαι, γλιτώνω

presumably adv = προφανώς

snooze n = σύντομος υπνάκος

crucial adj = ζωτικός

herbivore n = (για ζώα) φυτοφάγος

dine v = τρώω, γευματίζω

graze v = βόσκω

carnivore n = (για ζώα) σαρκοφάγος

antelope n = (το ζώο) αντιλόπη

spell n = χρονικό διάστημα, περίοδος

prowl v = τριγυρίζω και παραμονεύω

ample adj = επαρκής, άφθονος

urge n = έντονη επιθυμία ή παρόρμηση

Writing - Part 2 (p.75)

capable adj = ικανός